

# NISSEI 手首式デジタル血圧計

## 取扱説明書

品質保証書

型式：WS-10J

お買い上げいただきましてありがとうございます。この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。そのあと大切に保管し、必要なときお読みください。

<p><b>日本精密測器株式会社</b></p> <p>本社 ・ 工場 〒377-0293 群馬県渋川市中郷 2508-13</p> <p>TEL 0279-20-2311 (代)</p> <p>お客様相談室 フリーダイヤル 0120-211-164</p> <p>受付時間 9：00～12：00、13：00～17：00</p> <p>(土・日・祝日を除く)</p> <p>ホームページ <a href="https://www.nissei-kk.co.jp/">https://www.nissei-kk.co.jp/</a></p>	
---	--

本品についてのご相談やお問い合わせは、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室へご連絡ください。

## ご使用のながれ

- 1. 安全上のご注意** を読む
- 電池を入れる
- 血圧計を手首に装着する
- START/STOP ボタンを押し血圧を測定する
- START/STOP ボタンを押し電源を切る
- 血圧計をはずす

時計設定については **5. 時計を設定する** 、保存されている測定結果を確認するには **7. 保存されている結果を確認する** を参照してください。

## 1. 安全上のご注意

ご使用の前に、この【安全上のご注意】をよくお読みいただき、正しくお使いください。ここに示した注意事項は、本品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人への危害や損害を未然に防止するためのものです。

<b>禁忌・禁止</b>	本品の設計限界又は不正使用等、責任範囲を超える対象および使用方法。(誤った取り扱いをすることで死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。)
<b>注意</b>	本品の使用にあたっての一般的な注意事項。(誤った取り扱いをするときに傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。)

※ 物的損害とは家屋、家財および家畜、ペットに関わる拡大損害を示します。

<b>禁忌・禁止</b>
<適用対象（患者）>

1) 乳幼児及び小児または意思表示のできない人には使用しないこと。ケガや事故をおこすおそれがあります。

<併用医療機器>

1) MRI 検査を行う際は本品を検査室に持ち込まないこと。MR 装置への吸着や、熱傷等のおそれがあります。
2) 高圧酸素患者治療装置に本品を持ち込まないこと。誤動作や破損、爆発のおそれがあります。

<使用方法>

1) 測定結果の自己判断や自己判断による治療はしないこと。必ず医師の指導、指示に従ってください。
2) 傷など未治癒の腕にカフを巻かないこと。症状を悪化させるおそれがあります。
3) 点滴静脈注射や輸血を行っている腕にカフを巻かないこと。ケガや事故をおこすおそれがあります。
4) 可燃性ガス及び可燃性ガスの近くでは使用しないこと。発火・引火のおそれがあります。
5) 耐用期間を超えて使用しないこと。正しく測定できないおそれがあります。
6) 不特定多数の人が対象となる医療機関や公共の場所では使用しないこと。事故やトラブルの原因になります。

<b>注意</b>
<使用注意>

1) 次の状態や症状または過去に処置を受けたことのある方は医師に相談のうえ使用すること。正しく測定できないおそれがあります。
・妊娠中毒症を含む妊婦
・糖尿病
・肝臓病
・動脈硬化
・高血圧症
・不整脈
・乳腺切除した方
・血管内挿管
・血管内治療
・動脈脈 (A-V) シャント
・リンパ節の除去

<重要な基本的注意>

1) 異常加圧が発生した場合は、START/STOP ボタンを押して測定を中止すること。
2) 血圧は以下の要因で変動するので注意すること。
・時刻や季節
・高血圧治療などの薬剤
・飲食 (アルコールを含む)
・喫煙
・精神的緊張
・入浴
・尿意
・身体活動
・その他の環境 (病院での受診中など)
・測定姿勢 (心臓に対するカフの高さを含む)
3) 本品を水や消毒液等に浸さないこと。
4) カフの締め付けにより、一過性の内出血が発生し赤みが残る可能性がある。痛みを感じた場合には START/STOP ボタンを押して測定を中止すること。
5) 救急搬送中の患者の血圧測定に使用しないこと。
6) 必要以上の頻度で測定を行わないこと。
7) 血圧測定目的以外には使用しないこと。故障や事故の原因になります。
8) 次のような場所では本品を使用しないこと。誤動作や故障の原因になります。
・直射日光のあたる場所
・温度差の激しい場所や高温多湿な場所
・ほこりの多い場所
9) 付属品は指定されたものを使うこと。指定外のものを用いると、誤差の原因になります。
10) 使用前に手首の周囲を測り、適用範囲内であることを確認すること。適用範囲外で使用するると、誤差の原因になります。
11) 落としたり、強い衝撃を与えないこと。誤動作や故障の原因になります。
12) カフは測定部位に正しく装着し、測定中は心臓の高さに保つこと。誤った装着や高さのズレは誤差の原因になります。
13) 電池交換などで機器の電池又は電池端子に触れているときは、他の人に触れないこと。
14) 種類の違う電池や新しい電池と古い電池を同時に使わないこと。発熱などにより故障の原因になります。
15) 分解・修理・改造はおこなわないこと。誤動作や故障の原因になります。
16) 動かなくなったり、異常がある場合は、直ちに使用を中止すること。点検・修理を申し付けてください。
17) 本品および使用済みの電池を廃棄する場合は、各自治体の規則に従い適切に処分すること。

<相互作用（他の医薬品・医療機器等との併用に関すること）>

1. 併用禁忌（併用しないこと）

医療機器の名称等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
MRI 装置 (磁気共鳴画像装置)	検査室に本品を持ち込まないこと。	誘導起電力により局所的な発熱で火傷のおそれがあります。
超音波診断装置 (断装置)	MRI 検査を行うときは、本品を患者から取り外すこと。	また、磁気により本品が吸着されるおそれがあります。
高圧酸素装置	装置内に持ち込まないこと。	誤動作や破損及び経時的な劣化をきたすおそれがあります。また、爆発の誘因となるおそれがあります。

2. 併用注意（併用に注意すること）

1) 電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器（ペースメーカー、植込み型除細動器など）：誤動作のおそれがあります。
2) カフを巻いた側の腕や手に装着した医療機器：カフの加圧により医療機器の機能に一時的な影響を及ぼすおそれがあります。
3) 電気手術器（電気メス）：電気メスの高周波エネルギーにより本品が誤動作する可能性がある。
4) 装着形の医用電子機器（心電計など）：誤動作のおそれがあります。
5) 電磁波を発生する機器（電子レンジ／電磁調理器など）：誤動作や故障の原因になります。
6) 電波を発生する機器（携帯電話／PHS など）は、本品から 30cm 以上離して使用すること。誤動作や故障の原因になります。

<不具合・有害事象>

1) 不具合
動作不良、故障、破損、誤計測
2) 有害事象
痛み、アレルギー反応、血行障害

<妊婦、産婦、授乳婦及び小児等への適用>

1) 妊婦、産婦が使用する場合は、医師に相談のうえ使用すること。
2) 乳幼児及び小児または意思表示のできない人には使用しないこと。

【保管方法及び有効期間等】

1) 次回の使用に支障のないよう清潔に保ち湿気の少ないところに保管すること。
保管環境：温度 -20 ～ 60℃
相対湿度 10 ～ 95% RH (結露なきこと)
2) 長期間使用しないときには、電池を取り外すこと。電池の液もれが起こり、製品を傷める原因になります。
3) 耐用期間：5 年あるいは 30,000 回 (消耗品を除く)
〔自己認証 (自社データ) による〕
4) 本品には電池や小さな部品が含まれているので、お客様だけで使わせたり乳幼児やペットの届く所に保管しないこと。けがや誤飲のおそれがあります。

【保守・点検に係る事項】

1) 使用後は汚れなどがないか確認すること。
2) 本品の表面の汚れは、ぬるま湯や石けん水を含ませた布でよく拭き取り、乾いた柔らかい布で乾拭きすること。
3) カフの汚れは中性洗剤を使い、表面をやさしくたいたいで落とすこと。
4) 洗濯機を使用したりこすったりしないこと。
5) ベンジン、シンナー、ガソリン、アルコールなどの溶剤は使用しないこと。製品を傷める原因になります。

## 2. 正しく測定するために

### ● 朝と夜、測定する時刻を決める

起床後と就寝前が1日の内で最も血圧が安定すると言われています。

朝は、起床後 1 時間以内で食事の前に、夜は、食事の後 1 時間以上間をあけて測定します。

	起床後	食事	夜	食事	入浴	休憩	睡眠
	1時間以内			1時間以上			
	この間で			この間で			

日本高血圧学会のガイドラインでは、家庭で血圧を測定する場合は、朝と夜の 1 日 2 回の測定をおこなうことになっており、朝・夜とも 2 回測って、その平均の血圧値をとることになっています。

### ● 測定する手首（左手首／右手首）を決める

左右の手首で血圧値が異なることがあります。家庭で測定するときにはいつも決めた手首で測定します。

### ● 次の場合は、しばらくしてから測定する

・食事後
・喫煙後
・運動後
・入浴後
普段と異なる場合がありますので、しばらくしてから測定してください。

### ● 尿意がある時はトイレに行ってから測定する

測定するすこし前にあらかじめトイレに行っておいてください。尿意があると血圧は高くなります。

### ● リラックスして測定する

緊張したり心が動揺していると血圧は高くなります。深呼吸を数回して 5 分くらい安静にしてから測定します。

### ● 同じ環境、静かな場所で測定する

血圧は周囲の音や動きにも影響を受けます。また、寒いと血圧は高くなります。20℃くらいの室温で血圧測定に適しています。

### ● 測定中は動かない

話をしたり体を動かしたりすると血圧は変化します。また、本品は血圧測定方法にオシロメトリック法を採用しています。オシロメトリック法はかすかな脈動変化をとらえて血圧を測定します。このため、測定中に話をしたり腕や体を動かしたりすると正しい測定結果となりません。

## 3. 各部の名称

次のものがそらっていることをご確認ください。不足しているものがあるときには、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室（☎ 0120-211-164）までご連絡ください。

表示部	メモリーボタン
電池カバー	START/STOPボタン
カフ	血圧計
取扱説明書 (本書)	お試し用乾電池 (単4形アルカリ乾電池2本)

キャリングケース		

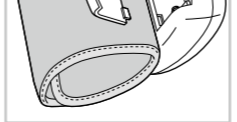
キャリングケースは、側面のくぼみを軽く押しながら開けてください。

月	
日	
時	
分	
時計設定終了	

## 4. 電池を入れる

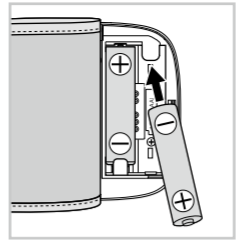
### 1 電池カバーを外す

本品裏側にある電池カバーを①押しながら②矢印の方向に外します。



### 2 電池を入れる

向きに注意し、単 4 形アルカリ乾電池を 2 本入れてください。(一) 側をバネに押し付けるようにすると簡単に入ります。



### 3 電池カバーを閉める

電池カバーのツメを差し込んでからカバーを閉めてください。無理に閉めるとツメが破損することがあります。



<b>電池について</b>	
◆ 本品を長期間使用しないときには、電池を取り出しておいてください。電池を長期間入れたままにすると電池の液もれが起こり、本品を傷める原因になります。	
◆ 電池残量が少なくなると	<b>電池交換マーク</b>
電池交換マークが点滅します。電池交換マークが点滅表示から点灯表示になるとボタン操作をおこなうことはできません。2 本の電池を新しい電池と交換してください。違う種類の電池や新しい電池と古い電池を混ぜて使用すると電池が発熱し、故障の原因になります。	

## 5. 時計を設定する

時計の設定をおこなうと時計機能が有効になります。時計機能を有効にしなくても測定をおこなうことはできますが、保存されている測定結果を呼び出したときに測定日時を確認することはできません。時計機能を有効にし、血圧管理にお役立てください。

### 1 時計設定画面に切り替える

電源が切れた状態でメモリーボタンを長押しして (約 3 秒) 時計設定画面に切り替えてください。

時計設定画面に切り替わると [年] が点滅します。	

### 2 時計をあわせる

時計の設定は、[年]、[月]、[日]、[時]、[分] の順に行います。

メモリーボタンを押すと数値が大きくなります。ボタンを長押しすると早送りになります。

数値を合わせたら START/STOP ボタンを押してください。次の項目へ移ります。

START/STOP	次の項目へ
月	
日	
時	
分	
時計設定終了	

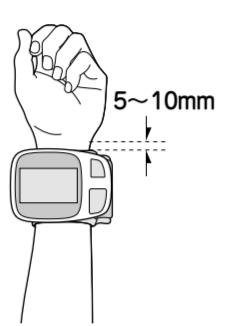
[分] を確定すると時計機能が有効になり、電源が切れて表示部に時計が表示されます。

◆ 時計設定の途中で、START/STOP ボタンを長押し (約 2 秒) すると時計設定は終了します。
◆ 時計設定をやりなおすときには、一度時計設定を終了し、その後メモリーボタンを長押しして (約 3 秒) 時計設定画面に切り替えてください。
◆ 時計の表示は、血圧計の電源が切れていることを示します。
◆ 電池を取り外すと時刻が初期値に戻り、時計機能は無効になりません。(日付は電池を取り外したときの日付のままです。) 電池交換時など電池を取り外した後は、再度設定をおこない時計機能を有効にしてください。

## 6. 血圧を測定する

### 1 カフを手首に巻く

血圧計の表示部が手のひら側にくるようにカフを手首に巻きます。カフを手のひらと手首の境目から 5 ～ 10mm 離れたところに合わせます。カフと素肌にすき間ができないようにぴったりと巻いてください。

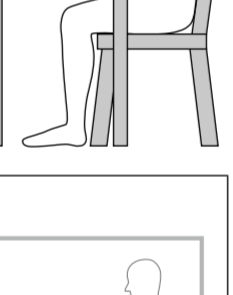


<b>カフ装着の失敗例</b>		
位置が違う	向きが違う	向きが反対

### 2 正しい姿勢をとる

足を組まずに両足を床に置いた状態で椅子に座り、背もたれにもたれてリラックスしてください。

手のひらを上に向け軽く広げ、ひじを机や台の上のにせませす。



<b>測定するときの注意</b>	
測定位置が心臓より高いと測定値は低く、測定位置が心臓より低いと測定値は高くなる傾向があります。	

正確な測定のため、カフの位置は必ず心臓の高さに合わせてください。	
心臓の高さよりも高い	

腕や手に力は入れずに、手首は曲げないように注意してください。	
手に力が入っている	手首が曲がっている

腕や手に力は入れずに、手首は曲げないように注意してください。

<b>◆ テーブルが無い時は</b>	
椅子に座り、腕を軽く胸にあてカフが心臓の高さと同じ位置になるように合わせてください。測定中はカフを装着する腕を軽く支えてください。	

<b>◆ 横になって測定する時は</b>	
仰向けになり、タオル等を使いカフが心臓の高さと同じ位置になるように合わせてください。	

測定姿勢によって測定値は多少異なります。

<b>裏面へつづく</b>
---------------

## アフターサービス

アフターサービスのお問い合わせは、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室までご連絡ください。

**保証規定**

- 有効保証期間はお買い上げ後 1 年間で。
- 取扱説明書に従った正常なご使用状態で、万一故障した場合には、無料で修理を致します。
- 保証期間内に無料修理を受けられるときは、商品に保証書を添えて、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室までご連絡ください。修理品を弊社あてに直接送付される際の送料は、お客様ご自身でご負担ください。
- 保証書の再発行はいたしませんので大切に保管してください。
- 保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
  - 誤った使用や、不注意による故障または破損。
  - 保管上の不備によるもの、およびご使用者の責に帰すと認められる故障または破損。
  - 不当な修理や改造による故障または破損。
  - 火災、地震、水害、異常電圧、指定外の使用電源およびその他の天災地変や衝撃などによる故障または破損。
  - 一般家庭以外でのご使用による故障または破損。
  - 保証書の提示がない場合。
  - 保証書に販売店、お買い上げ日などの記載の不備がある場合、あるいは内容を書き替えられた場合。
- ご使用後の外装面の傷、破損、および外装部品、付属品の交換。

## 品質保証書

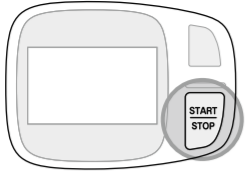
この度は、本品をお買い上げいただき誠にありがとうございました。本品は、高度な技術と徹底した生産管理そして厳重な品質検査を経てつくられた製品ですが、通常のご利用において万一不具合が発生したときは、保証規定により修理および調整をいたします。

本保証書は日本国内においてのみ有効です。 <i>This warranty is valid only in Japan.</i>	
型 式：WS-10J	製造番号：
お 名 前：	TEL：
ご 住 所：	
販売店名：	販売店にて記入捺印していただく、販売店で発行されたお買い上げが証明できるシールなどを貼付けてください。
お買い上げ年月日	年 月 日

製造販売業者  
**日本精密測器株式会社**  
〒377-0293 群馬県渋川市中郷 2508-13

### 3 START/STOP ボタンを押して測定を開始する

電源が切れた状態で、START/STOP ボタンを押してください。



途中で測定をやめる時には、もう一度、START/STOP ボタンを押してください。カフから空気を抜くことができます。

0 が点滅した後、自動加圧が始まります。

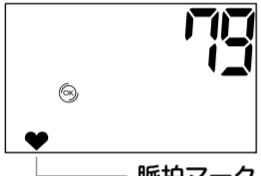
#### 加圧開始

カフが正しく巻かれている場合はカフ巻マークを表示します。



#### 測定中

脈波を検出すると、脈波に合わせて脈拍マークが点滅します。(脈拍計測中)



#### 結果表示



測定が終了すると、カフから空気が抜け測定結果を表示します。

#### 表示の説明

##### ♥ 脈拍マーク

脈波を検出すると点滅します。

##### OK カフ巻マーク

カフが正しく巻かれている場合に表示します。

表示しない場合は、カフを巻き直してもう一度測定してください。

##### 👤 体動マーク

測定結果が測定中の体の動きに影響を受けている可能性がある場合に表示します。測定中は話をしたり腕や体を動かさないようにしてもう一度測定してください。

##### 📊 不規則脈波リズムマーク

測定中に検出した脈波の間隔が一定でなかった場合に表示します。

点灯表示：間隔が大きい場合

点滅表示：間隔が細かい場合

頻繁に表示される場合、ご自分では判断せずに必ず医師の指導を受けてください。

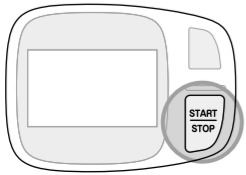
##### Err エラー表示

測定エラーを表します。

10. 困ったと思ったら を参照してください。

### 4 START/STOP ボタンを押して電源を切る

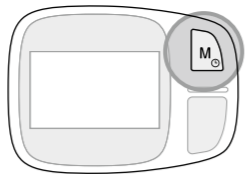
START/STOP ボタンを押して電源を切ってください。



電源を切らなくても、約3分後に自動的に電源が切れ、測定結果が保存されます。

## 7. 保存されている結果を確認する

本品には60回分の測定結果を保存できます。



測定結果数が60回になると、次の測定結果を保存するときに1番古い測定結果が消去されます。

測定日時が記録されていないと平均値は表示されません。測定日時を記録するには、測定前に時計設定を行ってください。

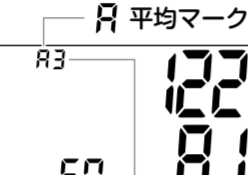
### 1 平均値を表示させる

メモリーボタンを押してください。



平均値を表示します。

#### 平均値



平均値は、最後の測定から10分以内の測定結果(最大3回分)の平均を表示します。

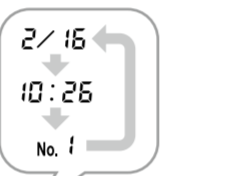
平均される測定結果数(最大3)

### 2 個別結果を表示させる

メモリーボタンをもう一度押すと、個別の測定結果を表示します。



#### 個別結果



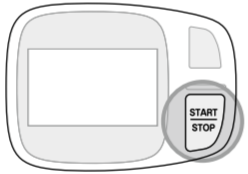
表示部左上に、「結果番号」、「測定日」、「測定時間」を切り替わり表示します。

結果番号は「1」が最も新しい結果を表し、数字が大きいかほど古い結果を表します。

メモリーボタンを押すごとに測定結果をさかのぼって表示します。

### 3 START/STOP ボタンを押して電源を切る

START/STOP ボタンを押して電源を切ってください。

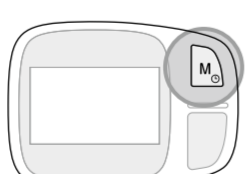


電源を切らなくても、約30分後に自動的に電源が切れます。

## 8. 保存されている結果を削除する

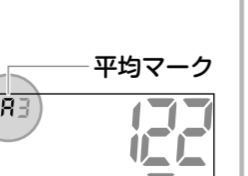
### 1 測定結果を表示させる

電源が切れた状態で、メモリーボタンを押して、消去したい測定結果を表示させてください。



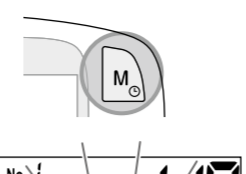
#### ◆ 全ての測定結果を削除する場合

メモリーに保存されている全ての結果を削除したい場合は、平均値(平均マーク)のついた結果を表示させてください。

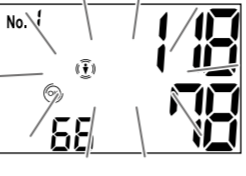


### 2 メモリーボタンを長押しする

メモリーボタンを長押ししてください。



約4秒後に表示が点滅し始めます。



メモリーボタンはそのまま押し続けてください。



約4秒後にデータが消去されます。

## 9. 知っておきましょう

### ● 血圧とは

血管内を流れる血液が血管の内壁におよぼす圧力のことをいいます。

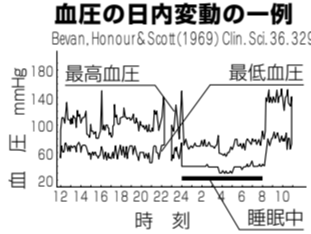
最高血圧 (収縮期血圧)	最低血圧 (拡張期血圧)
心臓が収縮して血液を送り出され血管内の圧力が上がります。	心臓が拡張して血液が心臓にもどる血管内の圧力が下がります。

### ● 血圧は常に変化しています

血圧は心身のいろいろな条件などで変化し、常に一定とは限りません。

#### 血圧の変動要因

- 時刻や季節
- 高血圧治療などの薬剤
- 飲食(アルコールを含む)
- 喫煙
- 身体活動
- 精神的緊張
- 入浴
- 尿意
- 会話
- その他の環境(病院での受診中など)
- 測定姿勢(心臓に対するカフの高さを含む)



安静状態でどの血圧値を正確につかむためには、何回か測定して判断されることをおすすめします。

### ● 手首の血圧について

手首の血圧は、上腕の血圧値と多少の差があります。これは測定部位の違いによるためですが、安静にした状態でカフの位置を心臓と同じ高さにして測定した場合は、上腕の血圧値と近似し、また、上腕の血圧の変化も良く反映しています。高血圧症、糖尿病、動脈硬化症、肝臓病等で末梢循環器障害のある方は、上腕の血圧値と差が大きくなる場合があります。

### ● 日本人の血圧の状況

年齢(歳)	至善血圧	正常血圧	正常高値血圧	割合(%)		
				I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧
20~29	56.5	24.2	14.5	4.8	0.0	0.0
30~39	34.5	27.7	18.5	16.8	1.7	0.8
40~49	24.3	27.0	20.3	23.6	2.7	2.0
50~59	17.1	24.0	24.0	21.7	10.1	3.1
60~69	14.2	13.8	22.3	36.9	10.0	2.7
70以上	13.3	19.1	26.1	30.3	10.0	1.2
20~29	86.3	8.4	2.1	2.1	1.1	0.0
30~39	77.7	13.5	6.5	1.9	0.5	0.0
40~49	53.8	22.4	11.8	10.0	1.5	0.6
50~59	35.0	22.4	19.6	16.8	4.2	2.1
60~69	25.3	21.5	23.5	24.0	4.5	1.3
70以上	16.9	22.8	23.6	23.6	9.4	3.7
最高血圧	120未満	120~129	130~139	140~159	160~179	180以上
最低血圧	80未満	80~84	85~89	90~99	100~109	110以上

厚生労働省 平成27年国民健康・栄養調査による年齢階級別、日本高血圧学会による血圧の分類別、男性・女性別、20歳以上(血圧を下げる薬の使用者を除く)

高齢になるほど、高血圧の割合が多くなる傾向がみられます。

### ● 脈拍数について

脈拍数は、健康状態を知るうえで非常に大切な値です。一般に成人の脈拍数は、椅子に掛けた安静状態で60~80拍/分が正常値とされていますが、疲労が蓄積されていたり、体調が悪いときには、10~20拍/分多くなる場合があります。自分の安静脈拍数を知り、その日の脈拍数と比較することで、健康状態の変化を見分けるための目安となります。

### ● 脈波とは

心臓が血液を全身に送り出すために収縮することによって脈波が発生します。通常脈波は一定のリズムで発生しますが、心臓の筋肉が正常に機能しない事でリズムが乱れることがあります。その要因としては、期外収縮や脈波間隔の乱れが細かい心房細動などがあります。

## 10. 困ったと思ったら

こんなとき	原因	対処方法
血圧が異常に高く又は低く表示される。	カフを心臓の高さにあわせて測定していない。	測定中はカフを心臓の高さにあわせてください。
	カフが正しく巻かれていない。	カフの巻き方を確認してください。
	衣服の上からカフを巻いている。	カフは直接素肌に巻いてください。
測定値がいつも異なる。	測定中に動いたり話をしたりした。	測定中は動いたり話をしたりしないでください。
	心身状態や測定状態が血圧に影響を与えている。	同じ条件のもとで測定してください。
病院での測定と値が異なる。	病院での緊張感、ご家庭でのリラックス感などの精神状態が血圧に影響を与えている。	ご家庭で測定した血圧値は、記録をつけ、医師の指導や診断をお受けください。
時計が表示されていない。	時計機能が無効になっている。	時計を設定し、時計機能を有効にしてください。
何も表示されない。	電池が消耗している。	2本とも新しい電池と交換してください。
	電池の向きが誤っている。	電池を正しく入れ直してください。
	電極が汚れている。	乾いた布できれいにしてください。
時計表示が消えない。	時計が設定されていると電源が切れた状態でも時計が表示されます。	故障ではありません。そのままご使用ください。
Err-1が表示された。	測定中に動いたり話をしたりした。	測定中は動いたり話をしたりしないでください。
	測定値が測定範囲を超えている。	医師の指導や診断をお受けください。
Err-2が表示された。	カフが正しく巻かれていない。	カフを正しく巻きなおしてください。
	カフが破損している。	カフを巻きなおしても常にこのエラーが表示される場合は、点検・修理をお申し付けください。
Err-3が表示された。	測定中に手や腕を動かしたり、話をしたりしたため最大圧力まで加圧された。	測定中は動いたり話をしたりしないでください。
	電池を挿入する際にSTART/STOPボタンが押されてしまった。	START/STOPボタンを押して、一度電源を切ってください。
0が表示された。		
⊖が表示された。	電池が消耗している。	2本とも新しい電池と交換してください。

以上の方法でも、測定が正常にできないときは、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室(☎0120-211-164)までご連絡ください。ごまめに、体質上誤差を生じて、正しく血圧を測れないことがあります。医師にご相談ください。

## 11. お手入れと保管のお願い

血圧計の性能は使用した回数、使用・保管方法、年数に影響を受けて劣化します。本品(消耗品を除く)の耐用期間は5年あるいは30,000回です。[自己認証(自社データ)による]

#### ◆ 本品のお手入れ

使用後は汚れなどがなく確認してください。本品の表面の汚れは、ぬるま湯や石けん水を含ませた布でよく拭き取り、乾いた柔らかい布で乾拭きしてください。ベンジン、シンナー、ガソリン、アルコールなどの溶剤は絶対に使用しないでください。本品を傷める原因になります。カフの汚れは中性洗剤を使い、表面をやさしくたいて落としてください。洗濯機を使用したりこすったりしないでください。カフの汚れがひどく衛生上問題がある場合は、弊社またはお買い上げの販売店へ交換をお申し付けください。(有料)

#### ◆ 本品の保管

保管の際にキャリングケースを使用すると、本品を保護することができます。長期間使用しないときには、電池を取り出して保管してください。電池を入れたままにすると電池の液もれが起り本品を傷める原因になります。上には重いものをせないでください。次のような場所に保管、または長時間放置しないでください。故障、本品の劣化の原因になります。・直射日光のあたる場所・温度差の激しい場所や高温多湿な場所・ほこりの多い場所・防虫剤の入ったタンス等

#### ◆ 本品の取り扱い

落としたり、強い衝撃を与えないでください。故障の原因になります。電池の取り外しは、必ず血圧計の電源を切ってからおこなってください。故障の原因になります。カフを伸ばしたり曲げたりしないでください。また、ナイフや先のとがった物で切ったり、突いたりしないでください。カフを手首に巻いていないときは加圧させないでください。変形や故障の原因になります。本品の分解・修理・改造はしないでください。故障の原因になります。気温40℃以上または10℃以下の環境に本品を保管した場合は、使用環境範囲内の気温に2時間以上保管後に測定をおこなってください。誤動作の原因になります。

## 12. 本品について

#### 作動原理

動脈が圧迫帯(カフ)の圧力で圧迫されると、動脈が心拍に合わせて脈動を起こし、それがカフ内圧力上の脈動となります。この脈動の大きさは、血圧とカフ圧力との大小関係に応じて変化します。オシロメトリック式の血圧計は、カフ内圧力を徐々に変化させた時に見られる、この脈動の大きさの変化パターンをもとに最高血圧及び最低血圧を決定します。

### HIRS

HIRS(High Resolution System)ハイレゾリューションシステムとは、測定中に取得するデータ量を従来当社製品比の6倍にした高精度脈波脈波間隔測定システムのことです。脈波の乱れの間隔を今まで以上に識別することが可能になりました。

## 13. 製品仕様

型式	WS-10J
販売名	デジタル血圧計 WS-C1
医療機器認証番号	230AGBZK00020000
測定方法	オシロメトリック法
測定方式	加圧中測定
圧力表示範囲	3~300mmHg(カフ圧力)
血圧測定範囲	50~250mmHg(最高血圧) 40~180mmHg(最低血圧)
脈拍測定範囲	30~199拍/分
最大圧力	300mmHg
環境条件による圧力表示誤差	150mmHgを超えない場合は±3mmHg以下、 150mmHgを超える場合は測定値の2%以下

臨床性能試験による血圧測定誤差*1	聴診に対する平均誤差 ±5mmHg以内 標準偏差 8mmHg以内
脈拍測定精度	±5%以内
停止操作	スイッチを切った後30秒以内に15mmHgまで減圧
血圧測定の再現性	血圧判定の再現性は3.0mmHg(0.4kPa)以下
加圧	自動(エアポンプ)
排気	自動急速排気弁
電源	単4形アルカリ乾電池2本
電氣的定格	DC3V/2W
メモリー	60回分の測定結果と平均値
使用環境	温度 10~40℃ 相対湿度 15~85%RH(結露なきこと) 気圧:700~1060hPa
輸送・保管環境	温度 -20~60℃ 相対湿度 10~95%RH(結露なきこと)
測定可能手首周囲	約12.5~22.5cm
寸法	縦64.0×横88.0×厚み26.4mm(カフ部を除く)
質量	約100g(乾電池を除く)
電撃保護	内部電源機器
外来固形物及び水の有害な浸入に対する保護の程度による分類	IP20(指の侵入に対する保護。水の浸入に対する保護は無し。)
空気・可燃性麻酔ガス、又は酸素又は亜酸化窒素・可燃性麻酔ガスのある中で使用の安全の程度による分類	空気・可燃性麻酔ガス、又は酸素又は亜酸化窒素・可燃性麻酔ガス中での使用に適合しない機器
作動(運転)モードによる分類	連続作動(運転)機器
UDI	機器固有識別子*2

👤:BF 装着部

📖:付属文書をお読みください

\*1 試験方法は、ISO(国際標準化機構)81060-2:2013の要求に基づく。

\*2 医療機器を識別するために機器本体、ラベル、パッケージに表示されるコード

お断りなく仕様変更する場合がありますのでご了承ください。

## 14. 技術サポート

本品は、医用電気機器の安全使用のために要求されているEMD(電磁妨害)規格、IEC60601-1-2:2014+A1:2020に適合している装置です。医用電気機器は、電磁妨害に関する特別な注意が必要であり、以下の情報に従って使用される必要があります。

・本品は、高周波手術機器や磁気共鳴画像(MR)装置の近傍など、電磁妨害の強さが高い環境での使用を意図していません。

・本品を、他の機器に隣接させて、又は積み重ねて使用しないでください。不適切な動作の原因になります。

・本品の製造者によって規定されているか、又は提供されるもの以外の付属品を使用すると、本品の電磁エミッションが増加するか、又は電磁免疫性が減少し、不適切な動作の原因になる可能性があります。

・本品の性能の低下の原因になる可能性があるため、携帯型のRF通信機器(アンテナケーブル及び外部アンテナなどの周辺機器を含む)は、本品のどの様な部分からも30cm以上離して使用してください。

IEC60601-1-2の詳細については、当社のホームページのお問い合わせフォームまたは販売店にお問い合わせください。