# 光電式脈拍モニター HR-70 専用ソフト HR-70 PulNeo Link

【操作マニュアル】

NISSEI

初版 2014/4/1 第5版 2015/9/1

# 目次

第1章	はじめに....................................	З
第2章	操作のながれ....................................	4
第3章	専用ソフト HR-70 PulNeo Link のインストール .................	5
第4章	ドライバのインストール................................	7
第5章	ソフトの起動....................................	9
第6章	ユーザー登録...................................	11
	ID 情報設定 ....................................	12
	新規登録....................................	13
	編集....................................	14
	削除	15
	終了	16
第7章	データ受信....................................	17
第8章	日時設定....................................	19
第9章	測定データのグラフ表示................................	21
	運動強度グラフ....................................	22
	脈拍グラフ....................................	23
	脂肪消費効率グラフ...................................	23
	消費カロリー・脂肪量グラフ...............................	24
	CSV ファイルに保存する ..............................	24
	グラフ画像を保存する................................	27
	グラフの印刷.................................	28
	グラフ表示の終了..................................	29
	通信設定....................................	29
	時計設定	30
	ユーザー登録設定....................................	31
	データ受信保存....................................	31
	保存データリスト表示..................................	31
	バージョン情報...................................	32
第10章	保存データリスト....................................	33
第11章	ソフトを終了する................................	34

# 第1章 はじめに

本書は、NISSEI 光電式脈拍モニターHR-70の操作および Windows パソコンとの通信操作手順マニュアルです。

光電式脈拍モニターHR-70を安全に正しくお使いいただくため、ご使用の前に必ず付属の取扱説明 書と本書をよくお読みになってからご使用ください。

# ● 注意

- ご使用前に専用ソフト HR-70 PulNeo Link を使いユーザー情報を設定してください。
- HR-70本体の連続測定記録時間は10時間です。10時間を超えた測定は記録されません。
- HR-70本体は合計20時間の測定結果を記録することができます。合計測定時間が20時間を 超えると最も古い測定結果から消去されて、最新の測定結果が保存されます。
- HR-70本体は生活防水設計ですが、パソコンとの通信中は防水効果はありません。
- パソコンとの通信中に測定することはできません。

### ● HR-70 PulNeo Link の主な機能

#### • 日時設定機能

パソコンにHR-70本体を同期させて日時を設定します。

- ユーザー登録機能
   最大99名分のユーザーが登録可能です。
- ・データ受信機能

HR-70本体で測定したデータをパソコンに読み込みます。

・データ保存機能

読み込んだ測定データを保存し管理することができます。

- •保存データリスト表示機能 保存した測定データを呼び出し表示します。
- 活動状態表示機能 測定データをグラフで表示します。

# ●ご利用にあたり

- 本マニュアルはHR-70をご購入いただいたお客様向けのマニュアルです。ご購入いただいたお 客様以外のお問い合わせにはお答えできません。
- 本マニュアルの内容は、製品の仕様変更などにより予告無く変更する場合がございます。
- 本マニュアルの著作権は日本精密測器株式会社に帰属しており、許可無くマニュアルの全部、又は 一部を複製したり改ざんすることはできません。

# 第2章 操作のながれ

HR-70本体とHR-70 PulNeo Link をご使用いただくために次の手順で操作してください。



# 第3章 専用ソフト HR-70 PulNeo Link のインストール

日本精密測器株式会社ホームページから実行プログラムをダウンロードし、専用ソフト HR-70 PulNeo Link をインストールしてください。

1. 下記 URL にアクセスし日本精密測器株式会社のホームページを開きます。

日本精密測器株式会社ホームページ:<u>http://www.nissei-kk.co.jp/support/download.html</u>

2. 脈拍計の項目内にある HR-60/HR-70 の「HR-70 専用データ管理用ソフトウェア」をクリックして ください。

DS-A10	説明書ダウンロード
DS-B10	説明書ダウンロード
脈拍計	
HR-40	説明書ダウンロード
HR-60 / HR-70	説明書ダウンロード、HR-70専用 データ管理用ソフトウェア、JI用ソフト説明書ダウンロード
HR-40 パルスコー	ーチneo PC通信インターフェースキット
OIF-10 V1.10J	説明書ダウンロード

3. ソフトウェア製品使用許諾契約書をお読みいただき同意いただけましたら「同意します」をクリッ クしてください。

のリます。			
	同意します	同意しません	
	日亜鍛工株式会社の	株式会社 日精ものづくりホールディングス 🛛	

4. 「HR-70 専用データ管理用ソフトウェア」をダウンロードし HR-70 PulNeo Link をインストールしてください。

Windows 7 で "HR-70 PulNeo Link" をインストールする時の例

	局はているファイル - セキュリティの警告	→ ユーザー アカウント制御
RT - フィルを主くに変更 三・ たたに入り      た月 単地 二日かってス ののたかに      マッカ・フォークローク - アニュアー Adda Fonder Docum. 1月1日日 マッカ・フォーク - アニュアー Adda Fonder Docum. 1月1日日	発行元を確認できませんでした。このソフトウェアを実行しますか?           名称	次の不易な発行元からのプログラムにこのコンピューターへの変更を許可しますか?
■ 950-0-1 2007-945 0000 第720-95 多 総称した部 第57791 高 784-95-1 高 78-95-1 日 10-10-1 10-1	■ メバアル 本朝安和行売 単数 アブリクーション 発信元 C:¥Users¥N0687.NISSEI¥AppData¥Local¥Te	プログラム名: hr70_setup.exe 発行元: 不明 ファイルの入手先: インターネットからダウンロード
8 077 4 1x=579 x + <u>-</u> 2 60:001	このファイルには、発行子さを検証できる事物はデジタル事るがおりません。     信頼できる見行子のソフトウェアルの事実行しててたらし、 <u>累许することのでき</u> ムリフトウェアル目前を表示します。	○ 詳細を表示する(D) はい(Y) いいえ(N) これらの通知を表示するタイミングを変更する
「hr70_setup」または「hr70_setup」	etup.exe_	
をダブルクリックしてください	0	



5. HR-70 PulNeo Link のインストールが完了しました。

続けて FTDI ホームページからセットアップ実行ファイルをダウンロードしドライバをインストールし てください。

# 第4章 ドライバのインストール

FTDI ホームページからセットアップ実行ファイルをダウンロードしドライバをインストールしてくだ さい。

下記 URL にアクセスし FTDI ホームページを開きます。

FTDI ホームページのセットアップ実行ファイル:<u>http://www.ftdichip.com/Drivers/VCP.htm</u>

※ FTDI ホームページのデザインは変更になる場合があります。

Coogle" file feach	FTDI drivers may be distributed for the second seco	r produ S( ip Drive C Driver "(	etup e: ュード CDM v	xecuta します 2.12.(	able ° 06 V	をクリ VHQL	リック Certi	・して ified.	【実行 .exe"	Fファイルをダウン
	Operating System	Date	x86 (32-bit)	bit)	PPC	ARM	MIPSII	MIPSIV	SH4	Comments
	Windows*	2015-07-28	2.12.06	2.12.06	•	-		-	-	2.12.06 us Add. Centriled Available to setup executable Reletine lises
	Linux 20		1.5.0	1.5.0				-	-	All FTDI devices now supported in Ubuntu 11.10, kernel 3.0.0-19 Refer to <u>TN-101</u> if you need a custom VCP VID/PID in Linux
	Mac OS X 10.3 to 10.8	2012-08-10	2.2.18	2.2.18	2.2.18	-	•	-	-	Refer to TN-105 if you need a custom VCP VID/PID in MAC OS
	Mac OS X 10.9 and above	2015-04-15	-	<u>2.3</u>	-	-	•	-	-	This driver is signed by Apple
	Windows CE 4.2-5.2**	2012-01-06	1.1.0.20			1.1.0.20	1.1.0.10	1.1.0.10	1.1.0.10	
	Windows CE 6.0/7.0	2012-01-06	1.1.0.20 CE 6.0 CAT CE 7.0 CAT			1.1.0.20 CE 6.0 CAT CE 7.0 CAT	1.1.0.10	1.1.0.10	1.1.0.10	For use of the CAT files supplied for ARM and x86 builds refer to AN_319
	Windows CE 2013	2015-03-06	BETA			BETA				BETA VCP Driver Support for WinCE2013
	Windows CE 2013 *Includes the following versi is a closed system not allow	2015-03-06 ion of of the Win ing for 3rd party	CAT BETA dows operatin driver installa	ng system: W ation our Wind	indows 7 dows 8 d	CAT BETA , Windows So river will not s	erver 2008 support this	R2 and V variant o	Vindows 8, f the OS. Y	BETA VCP Driver Support for WinCE2013 8.1, Windows server 2012 R2 and Windows 10. Also, as Windows 8 RT You must use the <u>Windows RT</u> build for this platform.

#### Windows 7 で "CDM v2.12.06 WHQL Certified.exe" をインストールする時の例



「同意します (A)」にチェックを入れる

6.1 ,Windows Mobile 6.5

注)インストール中に「管理者として実行しますか?」というような確認のダイアログが表示された場 合は、管理者として実行してください。

パソコンのセットアップ

# ● .Net Framework 4.0 について

Windows XP で HR-70 PulNeo Link をご利用になるには .Net Framework 4.0 のインストールが必要で す。

お使いのパソコンに .Net Framework 4.0 がインストールされていない場合は、HR-70 PulNeo Link が起動すると次のような画面が表示されます。



「はい」をクリックすると Microsoft のホームページに移りますので、.Net Framework 4 をダウンロードしインストールをおこなってください。

.Net Framework 4 を事前にインストールする場合には次の URL からダウンロードしてください。 <u>http://www.microsoft.com/ja-jp/download/details.aspx?id=17851</u>

THE R.	でくだ合い	0.438				9920-1	)
licrosof たは、 に行する フンロー マーネッ プリケー が必要で	t .NET Fra 対象のコン 場合に必要 ドされ、イ ト接続が必 ションを実 す。	imework 4 ビューター となる、NF ンストール 遊です。 、 行および開	4 の Web のアーキ ET Framo とされます NET Fram 腕するに	インフ テクチ work ・イン newo は、♪	ストーオンス コンス K ANET	ーラー パッケー ちよび OS 上で ッポーネントがダ トールにはイン を対象とするア Framework 4	
D III							
D 2.77	1.984P						
Ð ₹<7>2	トール方法						
♪ インス その他の	トール方法 )推奨ダウン 22/25集歩05×2	ノロード 2 ポックスにチェックモルF	17(だおし、[次へ]を	グリックすると、	IR.		
) 一 その他の <sup> ののードする立 <sup> ののードする立</sup></sup>	トール方法 )推奨ダウン 72:005年にあらずにないます。	✓ □ — ド	1でください。 ()かへ) 巻 ■ ###×1(ック	Quy97522.	IL.	ダウンロードの概要:	
その他の 30-1733 30-173 30-1733	トール方法 )推奨ダウン	ノローード クモックスにチェックを入F 用 Microsoft Office 王 ー/aンで見続け、編集 ー/aンで見続け、編集	いてください。[3へ]を	クリックすると、 () See 2010 なの文 手。	IR.	ダウンロードの概要: 1. Nocoseft.NET Framework 4 (Web-インストーラー)	
کی ۲>>> ٤ סرفی کې ۲>>> ٤ من ۲>>> ۲>>> ۲>>>>> ۲>>> ۲>>>>>>>> ۲>>>>>>>	トール方法 サンク支援であらまな。 ロイパムのパクロレディン ログリンクションをあります。 ログリンクションの ログリンクションの になっていた。 ログリンクションの していた。 ログリンクションの ログリンクションの ログリンクションの ログリンクションの ログリンクションの ログリンクションの ログリンクションの ログリンクションの ログリンク ログリンクションの ログリンク ログリンクションの ログリンク ログリンクションの ログリンク ログリンクションの ログリンク ログリンクションの ログリンク ログリンクションの ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログリンク ログ ログリンク ログリンク ログ ログ ログ ログ ログ ログ ログ ログ ログ ログ	ノローード クモックスにチェックを入下 用 Microsoft Office 王 ーンコンで採用されている ーンコンで採用されている ーンコンで採用されている	、 て (支援) (大) (大) (支援) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大)	クリックすると、 ① 00 2010 での文 す。	it.	ダウンロードの概要: 1. Microsoft.JET Frankwork 4 (Web-fンストーラー)	
その他の (***********************************	トール方法 かール方法 ク推奨ダウン チンシの主要にあらまい。 ポンパの主要にありまい。 ポンパのたいので、 ないのために、 ないのために、 クロール方法 ポンパのために、 ないのため、 ないののため、 ないののため、 ないのので ないのので ないののでのので ないののでので ないののでので ないののでので ないのので ないののでので ないののでので ないののでので ないののでので ないののでのでので ないのので ないののでので ないののでので ないののでので ないののでので ないのので ないのので ないのので ないのので ないのので ないのので ないののでので ないのので で	レロード クポックスにチェックを入F 用 Microsoft Office 王 ed. book. あまだ Frome レッコンを開発すている。 イート Service Pack 3 ( Tother Physics Mercand	↓てください。 (たへ) を (実産症)(すっク) (中心) で (等入3年)、01 (等けを)(すっとか)できま (等けを)(すっとか)できま (等けを)(すっとか)(すった) (等けを)(すっとか)(すった) (等けを)(すった)(すった) (等けを)(すった)(すった) (等し、)(たへ) を (すった)(すった)(すった)(すった)(すった)(すった)(すった) (すった)(すった)(すった)(すった)(すった)(すった)(すった)( (すった)(すった)(すった)( (すった)(すった)( ( (すった)( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( ( (	クリックすると、 000 2010 でのえ 手。 () す。この なのまた () ちょこの にのまた、 ()	IR.	ダウンロードの概要: 1. Microsoft,JET Framework 4 (Web インストーラー)	
その他の (%2-)(Ts2) (*2)2-701 (*2)2-701 (*2)2-701 (*2) (*2) (*2) (*2) (*2) (*2) (*2) (*2)	トール方法 かール方法 ク推奨ダウン キンシの主要にあらまな 部が表示なます。 er/Local/PowerPoint ののありがになった。 メリカ、たどのビルディ パンパントロート のではていないたます。 ロートーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー	レロード クモックスにチェックを入F 用 Hierosoft Office 王 of L. Dock, あよび Frome - ションを開発れている。 イート Service Pack 3 ( イート Service Pack 3 ( Note Project, Morozoft Visual Vieb Developer	【天信記1、[2×.]を 【東備記1-5ク infeat で得入3月、01 (5)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)	クリックすると、 (0) たり文 子・ (1) 子・二の Signer、	IR.	ダウンロードの概要: 1. Microsoft,JET Framework 4 (Web インストーラー) 合計サイズ: 869 KB	

# 第5章 ソフトの起動

デスクトップ上のアイコンをダブルクリックすると HR-70 PulNeo Link が起動します。



起動画面が表示されます。

🙆 NISSEI HR-70 Pu	INeo Link			
NISSEI	HR-70	PulNeo L	link	
※脈拍計(+ 開始ボタ) ※検出中は	IR-70)をパソコンの 」を押して下さい。 操作を行わないて	DUSBに接続をして べださい。		開始
HR-70接続ステータス>	HR70:	通信ボート:---	ID:	
	http://www	w.nissei-kk.co.jp/index1.	.html	

起動画面が表示されたら、専用USBケーブルを使い HR-70本体とパソコンを接続してください。



自動検出画面が表示され、HR-70本体の検出を開始します。

自動検出	
検出しました !!	

注意

HR-70本体が検出されるまでは、開始ボタンをクリックしないでください。

※HR-70本体とパソコンを接続してもHR-70本体が検出されない場合は、いったんHR-70 本体をUSBケーブルから外し、接続しなおしてください。 HR-70本体が検出されると、HR-70接続ステータスに接続情報が表示されます。

### ●HR-70接続ステータス

測定にあったては、先ずユーザー情報登録し、登録したユーザー情報をHR-70本体に転送する必要 があります。

転送されているユーザー ID がH R – 7 0 接続ステータスの登録 ID:に表示されます。(0~99) ※ご購入時は、登録 ID は"0"に設定されています。

ID はユーザー登録から変更することができます。「第6章 ユーザー登録参照」

💩 NISSEI HR-70 PulNeo Link	
NISSEI HR-70 PulNeo Link	
<ul> <li>※脈拍計(HR-70)をパンコンのUSBに接続をして 開始ボタンを押して下さい。</li> <li>※検出中は操作を行わないでください。</li> <li>終了</li> </ul>	開始ボタン
HR-70接続ステータス> HR-70:接続中 通信ポート:COM4 登録ID:0	接続情報
http://www.nissei-kk.co.jp/index1.html	

接続情報が表示されたら開始ボタンをクリックして下さい。 終了する場合は終了ボタンをクリックして下さい。

開始ボタンをクリックするとメインメニューが表示されます。

メインメニュー

la NISSEI	HR-70 PulNeo Link:メインメ	<b></b>		
NISSEI	HR-70 Pull	leo Link	メインメニュ	-
	ユーザー登録		活動状態表示	
	データ受信		保存テータリスト	]
	日時設定		終了	]
HR-70接続ス	テータス> HR-70:接続中	通信术一ト:COM4	登錄ID:0	
	http://www	.nissei-kk.co.jp/inde	×1.html	

ご購入後、初めてお使いになる場合は、最初にユーザー登録をおこなってください。

# 第6章 ユーザー登録

ユーザーの基本情報の登録を行います。

🍖 NISSEI HR-70 PulNeo Link : メイン>	
NISSEI HR-70 Pull	Neo Link メインメニュー
ユーザー登録	活動状態表示
データ受信	保存データリスト
日時設定	終了
HR-70接続ステータス> HR-70:接続中	通信术COM4 登録ID:0
http://www	v.nissei-kk.co.jp/index1.html

メインメニューのユーザー登録ボタンをクリックしてください。

	EI HR-70 PulNeo	Link:ユーザ	一登録			
ID	氏名	生年月日	体重	最高脈拍数	安静脈拍数	脈拍記錄間隔
G		r:+= .70.43.	(att.)	RIPA		(40 - T
L LL		机规立脉	[編未]	HUPA		136

ユーザー登録設定画面が表示されます。すでに登録されている場合には登録内容が表示されます。

#### ID 情報設定

登録したユーザー情報をHR-70本体に転送します。転送には、あらかじめユーザーIDの登録が 必要です。先に新規登録でユーザーIDの登録をおこなってください。

#### 新規登録

ユーザー ID の登録をおこないます。ユーザー ID は最大99名登録できます。

編集

登録したユーザー情報を編集します。

#### 削除

登録済みのユーザー ID を削除します。

#### 終了

ユーザー登録画面を終了します。

# ID 情報設定

Í	🙆 NISS	EI HR-70 PulNeo	Link:ユーザ	一登録			
	ID	氏名	生年月日	体重	最高脈拍数	安靜脈拍数	脈拍記錄間隔
	1	NISSEI	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
1	2	MONODUKURI	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
	3	日精	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
		情報設定	断規登録	編集	削除		終了

HR-70本体に転送する ID を選択し ID 情報設定ボタンをクリックしてください。選択している ID はグレーで表示されます。

ID 1 氏名 NISSEI
生年月日 1963 年
最高脈拍数  自動設定 /min 安静脈拍数  自動設定 /min
体重 未入力 Kg
脈拍記錄間隔 4 sec
設定 キャンセル

HR-70本体に転送する ID 情報を確認し設定ボタンをクリックしてください。



本体へのユーザー登録が完了しました。OKボタンをクリックして設定を終了してください。

#### 新規登録

	EI HR-70 PulNeo	Link:ユーザ	一登録			
ID	氏名	生年月日	体重	最高脈拍数	安静脈拍数	脈拍記錄間隔
Π		所規登録	編集	削除		終了

新規登録ボタンをクリックしてください。

💩 新規登録 🛛 🔀
ID 2 💌
氏名
生年月日 1963 💌 年
最高脈拍数 自動設定 🖌 /min
安静脈拍数 自動設定 🕑 /min
体重 未入力 🗸 Ke
脈拍記錄間隔 4 🗸 sec
<u> </u>

登録情報の入力画面が表示されます。

#### 入力情報

ID :  $1 \sim 99$ 

生年月日 :生まれた年を選択してください。

氏名 :名前またはニックネームを入力してください。(未入力では登録できません)

最高脈拍数:220から年齢を引いた値を目安に選択し入力してください。

自動選定を選択したときは、220から年齢を引いた値が適用されます。

安静脈拍数:安静時の脈拍数を選択し入力してください。

自動設定を選択したときは測定時の最初の値が適用されます。

体重 :体重を選択して入力してください。

入力が終わったら登録ボタンをクリックしてください。

新規登録の保存が完了しました
OK

新規ユーザー登録が完了しました。OKボタンをクリックして登録を終了してください。



	EI HR-70 PulNeo	Link:ユーザ	一登録			
ID	氏名	生年月日	体重	最高脈拍数	安靜脈拍数	脈拍記錄間隔
1	NISSEI	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
2	MONODUKURI	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
3	日精	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
Γr	は表記です。	新相登録	<b></b> 纪生	₩IR₽		総了
10	TR +IXeXAC	NUME TO BE	10HK275			1.20

編集する ID を選択し編集ボタンをクリックしてください。選択している ID はグレーで表示されます。

🧑 編集 🛛 🔀
ID 1 💌
氏名 8888
生年月日 1963 💌 年
最高脈拍数 自動設定 💟 /min
安静脈拍数 自動設定 💌 /min
体重
脈拍記錄間隔 4 👽 sec
登録     キャンセル

修正したい項目を変更してから登録ボタンをクリックしてください。



新規ユーザー登録が完了しました。OKボタンをクリックして編集を終了してください。

### 削除

ID 1	氏名	# ケ ロロ		🧴 NISSEI HR-70 PulNeo Link:ユーザー登録								
1		生牛月日	体重	最高脈拍数	安靜脈拍数	脈拍記錄間隔						
	NISSEI	1963	未入力	自動設定	自動設定	4						
2	MONODUKURI	1963	未入力	自動設定	自動設定	4						
3	日精	1963	未入力	自動設定	自動設定	4						
ID		15-112-23-2	續生 (1	ë IR:		(48.7)						

削除する ID を選択し削除ボタンをクリックしてください。選択している ID はグレーで表示されます。

	EI HR-70 PulNeo	Link:ユーザ	一登録			_ 🗆 🗙
ID	氏名	生年月日	体重	最高脈拍数	安靜脈拍数	脈拍記錄間隔
1	NISSEI	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
2	MONODUKURI	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
3	日精	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
	<b>1</b>	問 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕 〕	,ます。よろしい )いいえ()	ですか?	<mark>х</mark> л	
	情報設定	新規登録	編集	削除		終了

確認メッセージが表示されます。

「はい」:削除実行

削除リストの保存が完了しました
ОК

ユーザー ID の削除が完了しました。 O K ボタ ンをクリックしてください。

※一度削除した ID 情報を元に戻すことはでき ません。 「いいえ」「キャンセル」:キャンセル

ユーザーの削除がキャンセルされました
ОК

ユーザー ID の削除をキャンセルしました。 O K ボタンをクリックしてください。 終了

	EI HR-70 PulNeo	Link:ユーザ	一登録			
ID	氏名	生年月日	体重	最高脈拍数	安静脈拍数	脈拍記錄間隔
1	NISSEI	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
2	MONODUKURI	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
3	日精	1963	未入力	自動設定	自動設定	4
T	情報設定	新規登録	編集	<b>肖·</b> B金	0	総了
				11 18-45		

終了ボタンをクリックしてください。ユーザー登録設定画面を終了します。

ユーザー登録は、測定データのグラフ表示からもおこなうことができます。 (31 ページの「ユーザー登録設定」参照)

🙆 NIS	SSEI HR-70	PulNed	o Link:活動状態表示
771	ル 通信設定	設定	データ ヘルプ
INI			計設定
	<b>JJLI</b>	L I	-ザー登録設定
	登録ID選択		「「理動の思想クラフ」」開始グラフ
2	録ID 1	~	総合評価
			運動強度の割合
	1米仔アニター貨	<u> </u>	
No	記錄開始時刻	^	
6	2014/03/08 11	:06:19	最適

# 第7章 データ受信

HR-70本体に保存されている測定データをパソコンに取り込みます。 測定データはパソコンに保存しないと確認することはできません。

💩 NISSEI HR-70 PulNeo Link : メインメ	<b>_ _ _</b>
NISSEI HR-70 Pull	Veo Link メインメニュー
ユーザー登録	活動状態表示
データ受信	保存データリスト
日時設定	終了
HR-70接続ステータス> HR-70:接続中	通信术~ト:COM4 登錄ID:0
http://www	unissei-kk.co.jp/index1.html

メインメニューのデータ受信ボタンをクリックしてください。

HR-70本体に記録されている測定データの一覧が表示されます。

🙆 NIS	SSEI H	IR-70 PulNeo Link :	データ受信保存				
NO		記録開始時刻	運動時間	消費カロリー	消費脂肪量	ユーザーID	
🗹 1		2014/03/24 17:14:11	00:03:27.7	11kcal	0.8g	1	
2 🗹		2014/03/26 15:47:05	00:01:13.5	2kcal	0.2g	1	
🖌 3		2014/03/26 15:48:49	00:00:19.6	Okcal	0.0g	1	
🖌 4		2014/03/26 15:49:27	00:01:18.0	2kcal	0.2g	1	
<b>v</b> 5		保存したい測定	ミデータ	1kcal	0.0g	1	
6				4kcal	0.3g	0	
		にチェックを入	れる				
		全データ消去		データ	受信保存 日 す	べて選択	(開Uる)
						_	
ΗR	R - 7	0本体に記録され	17	パソコンに	こ測定データ		データ受信を
いる	5測定	データを消去しる	ます	を保存しま	ます		終了します

- 1. 保存したい測定データのチェックボックスにチェックを入れます。
- データ受信保存ボタンをクリックしてパソコンにデータを保存します。
   選択した測定データの合計記録時間が長い場合は、保存が完了するまでに時間がかかることがあります。
- 3. 全データ消去ボタンをクリックしてHR-70本体の測定データを消去してください。
- 4. 閉じるボタンをクリックしてデータ受信を終了してください。

※一度消去した測定データは元に戻すことはできません。

データ受信は、測定データのグラフ表示からもおこなうことができます。

(31ページの「データ受信保存」参照)

la NIS	SSEI HR-70 PulNe	o Link:活動状態表示
771.	ル 通信設定 設定	データ ヘルプ
INI	<b>SELATION</b> 1322	データ受信保存
<u>- 1 41</u>	JJLI	保存データリスト表示
	登錄ID選択	「理動の重度クラノ」加油のフフト脂肪
登	錄ID 1 🗸	総合評価
		運動強度の割合
	1米1子ナーター覧	
No	記訪於開始時刻	9
6	2014/03/08 11:06:19	最適

# 第8章 日時設定

HR-70本体に日時の設定をおこないます。

6 NISSEI	HR-70 PulNeo Link:メインメコ		
NISSEI	HR-70 PulN	leo Link メ1	
	ユーザー登録	活動	大態表示
	デーね受信	保存于	
			2.771
	日時設定	¥4	§ 7
HR-70接続ス	テータス> HR-70:接続中	通信ポート:COM4 登録	kID:1
	http://www.r	hissei-kk.co.jp/index1.html	

メインメニューの日時設定ボタンをクリックしてください。

#### パソコンに設定されている時刻を

HR-70本体に設定する場合 HR-70本体に設定する場合 💩 NISSEI HR−70 PulNeo Link:時計... 🗙 💩 NISSEI HR-70 PulNeo Link:時計... 🗙 脈拍計時刻 脈拍計時刻一 2013年1月1日 2013年1月1日 11:21:49 11:21:49 パソコン時刻 パソコン時刻ー 2014年3月31日 2014年3月31日 同期ボタン 20:39:47 20:39:47 この時刻と同期します 🖌 この時刻と同期します 指定時刻 指定時刻 2014年 3月31日 2014年 3月31日 ~ ~ 20:38:18 \$ 20:38:18 \$ 同期ボタン この時刻と同期します ▶ この時刻と同期します 終了 終了

パソコン時刻の同期ボタンをクリック してHR-70本体を同期させてくだ さい。 指定時刻を設定し、同期ボタンをクリックしてHR-70本体を同期させてください。

任意で指定した時刻を



時刻の設定が完了したら、終了ボタンをクリックして設定を終了してください。

日時設定は、測定データのグラフ表示からもおこなうことができます。 (30ページの「時計設定」参照)



# 第9章 測定データのグラフ表示

保存したデータを「運動強度グラフ」「脈拍グラフ」「脂肪消費効率グラフ」「消費カロリー・脂肪量グラフ」 で表示します。

6 NISSEI H	IR-70 PulNeo Link:メインメ	<u>_</u>	
NISSEI	HR-70 Pull	Veo Link	メインメニュー
	ユーザー登録		活動状態表示
	データ受信		保存テータリスト
	日時設定		終了
비민-70接待기구	ーカフ、 HP-70・培结中	à∰dē#⊂k•COM4	容钥ID•1
111 101202.43	http://www	unissei-kk.co.jp/index	1.html

活動状態表示ボタンをクリックしてください。



活動状態表示画面が表示されます。 表示したいユーザーの登録 ID を選択してください。



選択したユーザーの測定データ一覧が表示されます。 表示したい測定データを選択してください。

選択した測定データの運動強度グラフが表示されます。

### 運動強度グラフ



横軸表示時間単位を小さく指定することで、グ ラフを詳細に表示するができます。



~

#### グラフの色は運動強度を表します。

グラフの色	運動強度(%)	運動の内容
レッド	$74 \sim 100$	強度な運動を表します(無酸素運動)
イエロー	$40 \sim 75$	最適な運動を表します(有酸素運動)
グリーン	$0 \sim 39$	軽度な運動を表します(ウォーミングアップ)

#### 総合評価

1回の測定の運動強度の割合を表示します。

#### プロフィール

選択中のユーザー登録情報を表示します。

#### データー結果

表示中の測定データの運動開始年月日、運動開始時間、運動時間、消費カロリー、消費脂肪量、記録 間隔を表示します。

#### 運動強度グラフ

運動強度の時間変化をグラフで表示します。

# 脈拍グラフ

脈拍グラフのタブをクリックしてください。脈拍数(/ min)の時間変化をグラフで表示します。



# 脂肪消費効率グラフ

消費脂肪効率グラフのタブをクリックしてください。消費脂肪量と脈拍数(/ min)の時間変化をグラ フで表示します。



#### 消費脂肪量

1分間に消費した脂肪量を棒グラフで表示します。

### 消費カロリー・脂肪量グラフ

消費カロリー・脂肪量グラフのタブをクリックしてください。選択しているユーザーの全測定データに おける消費カロリーと消費脂肪量と運動時間をグラフで表示します。



集計単位は、日毎と月毎に切り替えが可能です。

### CSV ファイルに保存する

表示中のグラフデータを CSV ファイルに保存します。



[ファイル] から [CSV ファイルに保存] を選択してください。

保存先の選択画面が表示されます。

保存先のファイルを	選択してください				? 🔀
(保存する場所(1):	🗀 hr70	~	G (	1 📂 🛙	
<ul> <li>最近使ったファイル</li> <li>デスカトップ</li> <li>マイ ドキュメント</li> <li>マイ ニンピュータ</li> <li>マー</li> </ul>	UserID00001 UserID00002 UserID00002 UserID00004 UserID00005 UserID00005 UserID00006 UserID00007 UserID00009 UserID000010 UserID00011 UserID00012 UserID00012				
マイ ネットワーク	ファイル名(N):	運動強度データ		~	保存( <u>S</u> )
	ファイルの種類(工):	CSV77111(*csv)		*	

※デフォルトで設定されている保存先フォルダは隠しフォルダに設定されています。隠しフォルダに保存 したデータはフォルダの設定を変更しないと見つけることができません。

データを保存する時はマイドキュメントに新規フォルダを作成して、その中に保存することをお勧めします。

保存先を設定し保存ボタンをおしてデータを保存してください。

隠しフォルダを表示するには、下記 URL を参照し設定をおこなってください。

https://support.microsoft.com/ja-jp/kb/2453311

#### 保存される CSV ファイルの内容

保存された CSV ファイルの内容は次のようになります。

#### ● 運動強度グラフ



#### 測定データ No.

保存した測定データの No. を示します。

#### 経過時間

測定を開始してからの経過時間を示します。(単位:分)

データは4秒間隔で記録されるので、1分間の記録回数は15回です。

#### 脈拍測定

データが記録された時の脈拍数を示します。(単位:拍/分)

#### 運動強度

データが記録された時の運動強度を示します。(単位:%)



#### 測定データ No.

保存した測定データの No. を示します。

#### 経過時間

測定を開始してからの経過時間を示します。(単位:分) データは4秒間隔で記録されるので、1分間の記録回数は15回です。

#### 脈拍測定

データが記録された時の脈拍数を示します。(単位:拍/分)

#### ● 脂肪消費効率グラフ



#### 測定データ No.

保存した測定データの No. を示します。

#### 経過時間

測定を開始してからの経過時間を示します。(単位:分)

データは4秒間隔で記録されるので、1分間の記録回数は15回です。

#### 積算消費カロリー

消費したカロリーの積算値を示します。(単位:kcal)

#### 積算消費脂肪量

消費した脂肪量の積算値を示します。(単位:g)

#### ● 消費カロリー・脂肪量グラフ

測定[	日時	<b>月 り ·</b> ホーム 積算道	動時間	数	<b>責算消費</b>	カロリー	
		H12 ·	- (* fs				
		A	E E	$\sim$	$\rho$	E	F
	1	2013/1/1 11:05	0	0	0		
	2	2014/3/7 19:51	2	191	15.8		
	3	2014/3/8 11:06	5	557	46.6		
	4	2014/3/10 7:17	2	184	15.4		
	5	2014/3/11 6:53	1	141	11.7	¥	<b>清筒</b> 沿
	6	2014/3/14 14:14	1	651	30.1	1.	×++/13.

#### 測定日時

測定した日時を示します。

グラフを月毎に表示して保存した場合は、測定月を表示します。

#### 積算運動時間

測定時間の積算時間を示します。(単位:時間)

#### 積算消費カロリー

消費したカロリーの積算値を示します。(単位:kcal)

#### 積算消費脂肪量

消費した脂肪量の積算値を示します。(単位:g)

### グラフ画像を保存する

表示中のグラフ画像を JPG ファイルで保存します。

-	Ó N	ISSEI HR-70 PulNeo Link	:活動状態表示
	77	イル 通信設定 設定 データ	ヘルプ
		CSVファイル保存	式会社
		グラフ画像をファイルに保存	強度グラフ 脈拍グラフ
1	8	ED刷	総合評価
ļ	Ľ,	印刷プレビュー	運動強度の割合
Ī		閉じる	
	6	2014/03/08 11:06:19	最適

[ファイル] から [グラフ画像をファイルに保存] を選択して ください。

#### 保存先の選択画面が表示されます。



保存先を指定し保存してください。

# グラフの印刷

表示中の画像を印刷します。

	6. N	ISSEI HR-70 PulNeo Link	:活動状態表示	_
	77'	イル 通信設定 設定 データ	ヘルプ	[ファ
		CSVファイル保存	式会社	
		グラフ画像をファイルに保存	強度グラフ)脈拍グラフ	
	8	ED剧	総合評価	
	4	印刷ブレビュー	運動強度の割合	
I	Ī	閉じる		
	6	2014/03/08 11:06:19	そうしょう 最適 しんしょう しょう しんしょう しんしょう しんしょう しょう しんしょう しんしょう しょう しんしょう しんしょう しんしょう しんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	

[ファイル] から [印刷] を選択してください。

お使いになるプリンターの設定にしたがい印刷をおこなってください。

印刷プレビューから印刷することも可能です。



印刷プレビューを表示します。



### ズーム設定

印刷プレビューの拡大、縮小をおこないます

ページのレイアウト設定

1枚の用紙に印刷するページのレイアウトを設定します。

#### ページの切替

表示するページを切り替えます。

閉じる

印刷プレビュー画面を閉じます。

印刷ボタン



内容を確認し印刷アイコンをクリックすると印刷を開始します。

※ HR-70 PalNeo Link の印刷ページ数は1ページだけですので、ページ数のレイアウト設定とページの 切り替えはできません。

# グラフ表示の終了

グラフ表示を終了してメインメニューに戻ります。



右上の[閉じる]ボタンをクリックしてもグラフ表示を終了することができます。



### 通信設定

HR-70本体をお使いのパソコンが検出しない場合に、手動で通信ポートを設定します。



▲ NISSEL HR-70 PulNeo Link: 通信設定
デバイス接続状況
ユーサール:1 デバイスソフトバージョン:1.04 通信ポート:COM4
通信ボーレート:38400 
「手動通信設定」 「手動通信設定」
通信用ポートの設定 自動設定 回動設定
COM 1

▲ NISSEI HR-70 PulNeo Link:通信設定				
自動設定に失敗しました! COMボートを選択して、手動設定してください				
手動通信設定 通信用ポートの設定	<ul> <li>自動設定</li> <li>自動設定</li> <li>✓ 自動設定</li> </ul>			
COM 1 🔹 設定	- ポーレート設定 38400 ▼ 閉じる			

to the set the set the set the set of the s	Neo Link:通信設定 🛛 🔀
デバイス準備完了	
接続デバイス:HR70-11 ユーザーID:1 デバイスソフトバージョン:1 通信ボート:COM4 通信ボーレート:38400	D4
手動通信設定	自動設定
通信用ポートの設定	自動設定 🔽 自動設定
сом 4	ボーレート設定
設定	38400

自動設定ボタンをクリックしてください。

自動設定に失敗した場合は、手動で通信用ポートを指定し設定ボタ ンをクリックしてください。

通信用ポートの設定が完了したら閉じるボタンをクリックして設定 を終了してください。

# 時計設定

HR-70本体に日時の設定をおこないます。



日時の設定方法は、19ページの「第8章日時設定」を参照してください。

### ユーザー登録設定

ユーザーの基本情報の登録を行います。



ユーザー登録設定方法は、11ページの「第6章ユーザー登録」を参照してください。

# データ受信保存

HR-70本体に保存されている測定データをパソコンに取り込みます。 測定データはパソコンに保存しないと確認することはできません。



測定データの保存方法は、17ページの「第7章 データ受信」を参照してください。

# 保存データリスト表示

お使いのパソコンに保存したデータをリスト表示します。



保存データリストの確認は、33ページの「第10章保存データリスト」を参照してください。

# バージョン情報

ご使用中の HR-70 PulNeo Link のバージョンを表示します。



インストールされている HR-70 PulNeo Link の情報が表示されます。



確認後、OK ボタンをクリックしウインドウを閉じてください。

# 第10章 保存データリスト

お使いのパソコンに保存したデータをリスト表示します。

6 NISSEI	HR-70 PulNeo Link:メインメ	<u>-</u> 2-
NISSEI	HR-70 Pull	Neo Link メインメニュー
	ユーザー登録	活動状態表示
	データ受信	保存テータリスト
	日時設定	終 了
HR-70接続2	,テータス> HR-70:接続中	通信ポート:COM4 登録ID:1
	http://www	unissei-kk.co.jp/index1.html

メインメニューの保存データリストをクリックしてください。

登録 ID に表示されている ID の保存データリストが表示されます。

MISSEI HR−70 PulNeo Link:保存データリスト     □□□     区     □□□						
No	記錄開始時刻	運動時間	消費加リー(kcal)	消費脂肪量(g)	7ァイル名	^
1	2013/01/01 11:05:14				C¥Documents and Settings¥All Users¥Applicati	
2	2013/01/01 11:06:25	00:00:08.08	Okcal	Og	C:¥Documents and Settings¥All Users¥Applicati	=
3	2014/03/07 19:51:55	02:30:56.07	172kcal	14.2g	C:¥Documents and Settings¥All Users¥Applicati	
4	2014/03/07 22:23:41	00:07:10.07	8kcal	0.7g	C:¥Documents and Settings¥All Users¥Applicati	
5	2014/03/07 23:20:53	00:11:30.08	11kcal	0.9g	C:¥Documents and Settings¥All Users¥Applicati	

#### No.

保存した測定データの No. を示します。

#### 記録開始時刻

測定を開始した日時を示します。

#### 運動時間

測定した時間を示します。

#### 消費カロリー (kcal)

消費カロリーを示します。

#### 消費脂肪量 (g)

消費した脂肪量を示します。

#### ファイル名

測定データの保存先とファイル名を示します。 Application Data は隠しフォルダに設定されています。隠 しフォルダを表示するには、下記 URL を参照し設定をお こなってください。

https://support.microsoft.com/ja-jp/kb/2453311

保存データリストの表示は、測定データのグラフ表示からもおこなうことができます。 (31ページの「保存データリスト表示」参照)

6 NISSEI HR-70 PulNeo Link:活動状態表示			
ファイル 通信設定 設定	データ ヘルプ		
	データ受信保存		
	保存データリスト表示		
登錄ID選択	「理動が東度クラノ」加引のラフト脂肪		
登録ID 1 ▼	総合評価		
	運動強度の割合		
1米仔ナーター覧			

# 第11章 ソフトを終了する

HR-70 PulNeo Link を終了します。

o NISSEI H	R-70 PulNeo Link:メインメ	<b></b>		
NISSEI	HR-70 Pull	Veo Link X	'インメニュー	-
	ユーザー登録	活	動状態表示	
	データ受信	保存	<b>デデータリスト</b>	
	日時設定		終了	
HR-70接続ステ	ータス> HR-70:接続中	通信术一ト:COM4	登錄ID:1	
http://www.nissei-kk.co.jp/index1.html				

メインメニューの終了ボタンをクリックしてください。