

血圧グラフ

年 月 氏名 _____

朝  

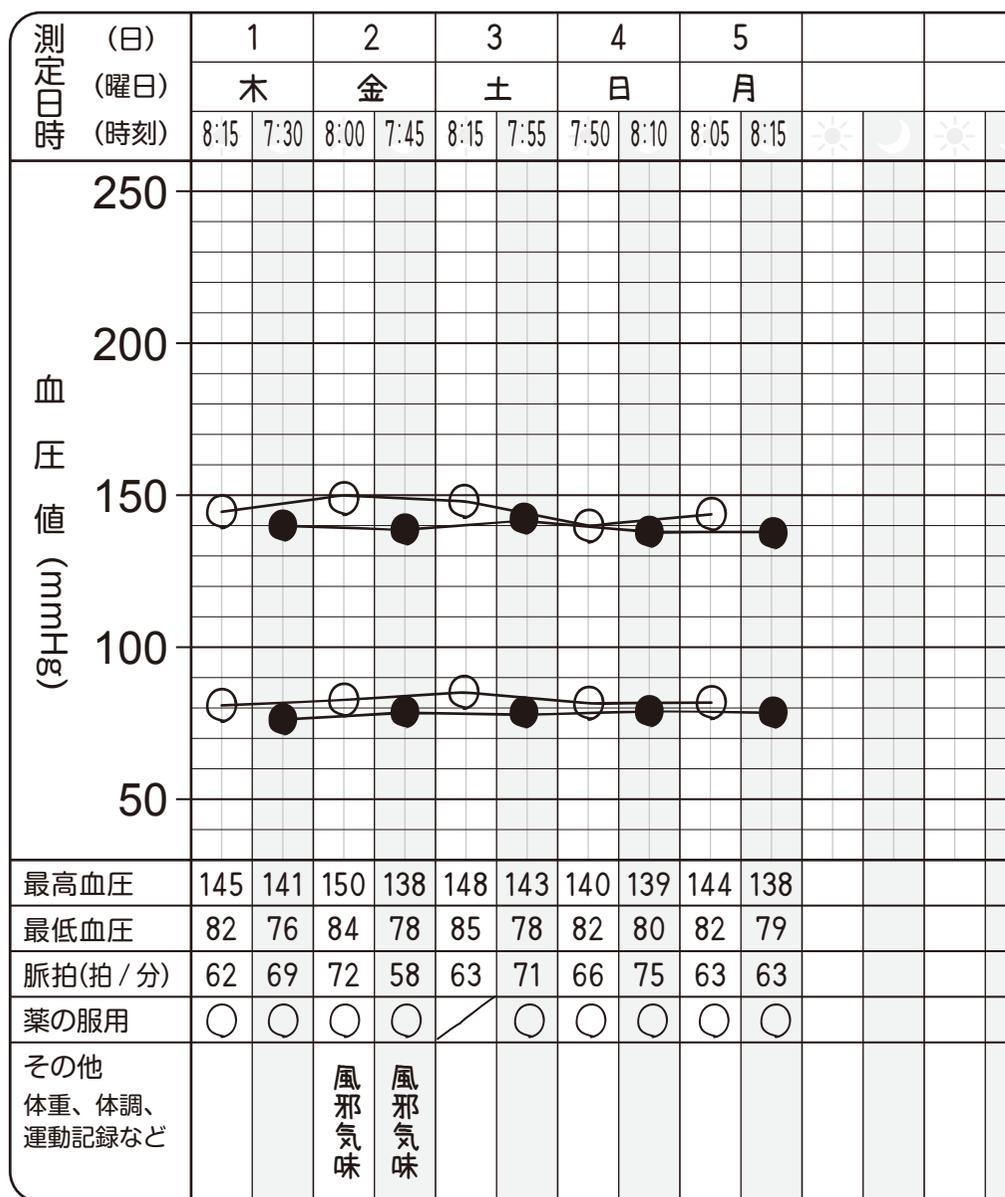
夜  

測定日時 (日) (曜日) (時刻)																								
	☀		🌙		☀		🌙		☀		🌙		☀		🌙		☀		🌙		☀		🌙	
250																								
200																								
150																								
100																								
50																								
最高血圧																								
最低血圧																								
脈拍(拍/分)																								
薬の服用																								
その他 体重、体調、 運動記録など																								

● 注意 ● 測定結果の自己判断、治療はしないこと。気がかりな点がある場合は必ず医師にご相談ください。薬剤の服用も医師の指示に従ってください。

血圧グラフ

2013年 4月 氏名 精密 太郎



左の記入例のように、グラフ上に朝の測定値を○、夜の測定値を●で記録し、○と○、●と●、それぞれの中心を直線で結んでください。

朝と夜の血圧の傾向を知ることができます。

血圧は測定条件により変動するので、いつも同じ条件で測定することが大切です。

毎日同じ場所で時間で測定するように心がけましょう。

● 注意 ● 測定結果の自己判断、治療はしない