

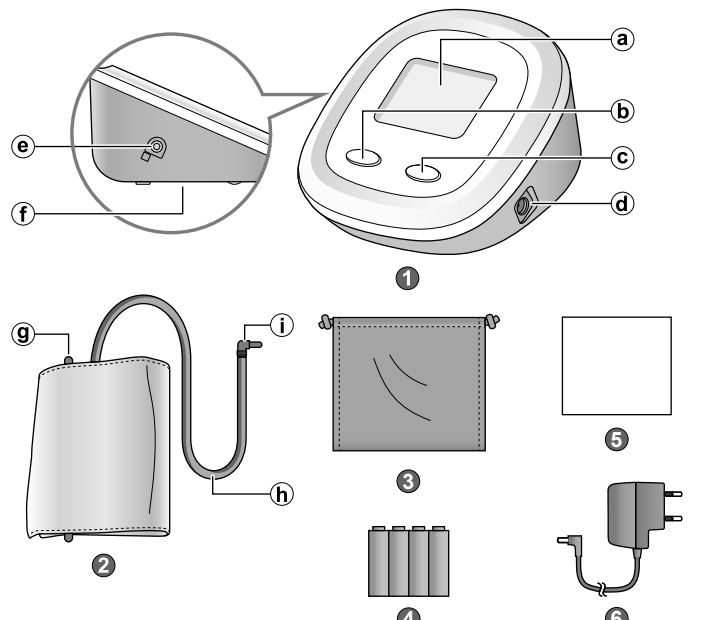
NISSEI DS-11/DS-11a

INSTRUCTION MANUAL FOR DIGITAL BLOOD PRESSURE MONITOR DS-11/DS-11a
INSTRUKCJA OBSŁUGI CIŚNIENIOMIERNIARZA CYFROWEGO DS-11/ DS-11a
РУКОВОДСТВО ЗА ЕКСПЛУАТАЦИЯ НА ЦИФРОВ ТОНОМЕТЪР DS-11/ DS-11a
ŮZIVATELSKÝ NÁVOD K DIGITÁLNÍMŮM TONOMETRŮM DS-11/ DS-11a
MANUAL DE UTILIZARE A TENSIOMETRULUI DIGITAL DS-11/DS-11a

Issued on Apr. 12, 2021 A127684-1.4

PARTS NAME AND PRODUCT COMPONENTS

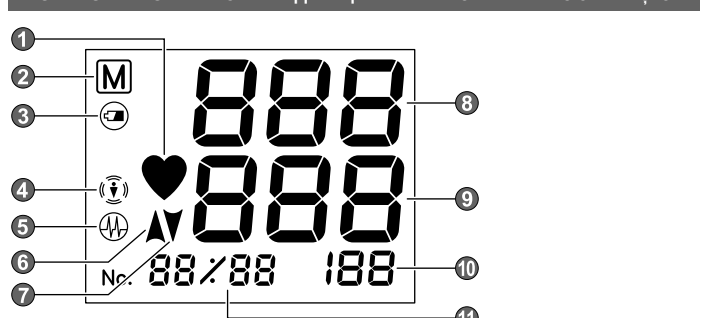
ПОДСТАВОВЕ ЧЕСТИ И КОМПОНЕНТИ НАМООНОВАНИЕ НА ЧАСТИТЕ И КОМПОНЕНТИТЕ НА УРЕДА
ROZMNOZENÍ JEDNOTLIVÝCH SOUČÁSTÍ PŘÍSTROJE
DENUMIREA PĂRŤILOR COMPONENTE A DISPOZITIVULUI



MAKING A MEASUREMENT

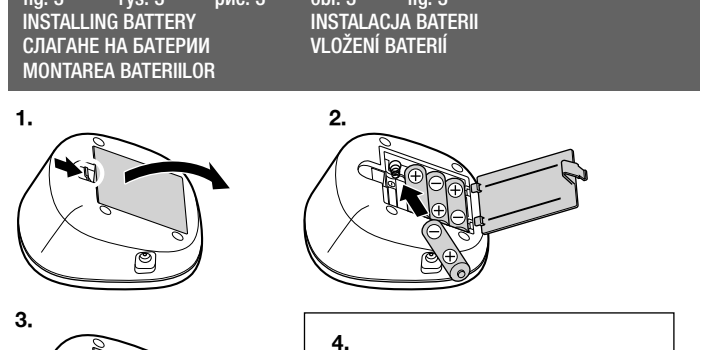
НАЧИНАЙТЕ НА ИЗМЕРВАНЕ
ETAPELE MASURĂRII

DISPLAYS



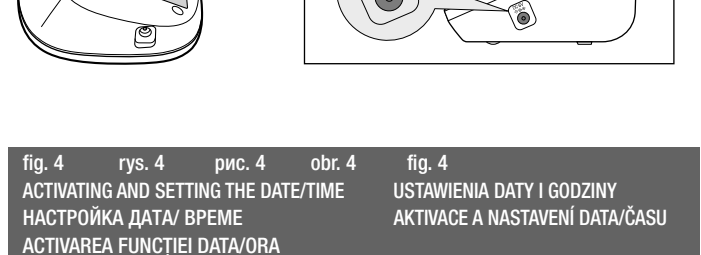
INSTALLING BATTERY

СЛАГАНЕ НА БАТЕРИИ
MONTAREA BATERIILOR



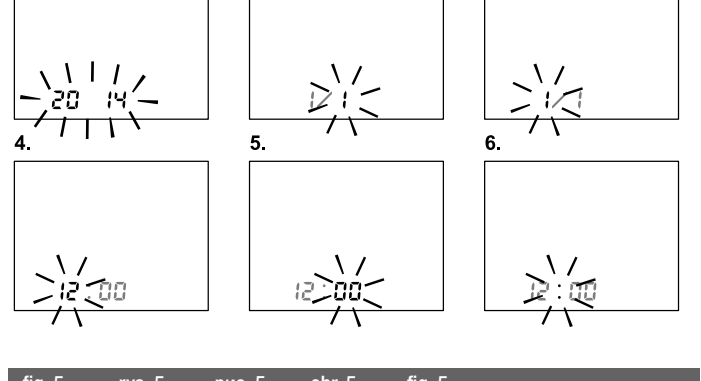
ACTIVATING AND SETTING THE DATE/TIME

НАСТРОЙКА ДАТА/ ВРЕМЕ
ACTIVAREA FUNCȚIEI DATE/ORA



CONNECTING THE CUFF

СЪЕДИНЯВАНЕ НА МАШИОНА
CONECTAREA MĂȘONULUI



GENERAL INFORMATION

This manual is intended to assist you in the safe and efficient operation of BLOOD PRESSURE MONITOR DS-11/DS-11a. The product must be used in accordance with the procedures contained in this manual and must not be used for purposes other than those described herein. It is important to read and understand the entire manual. In particular, please read carefully and become familiar with the section entitled "TIPS ON TAKING YOUR BLOOD PRESSURE".

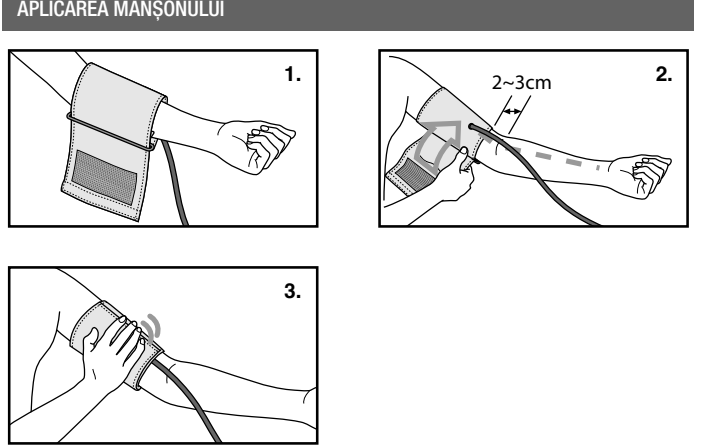
INDICATIONS FOR USE

This product is intended for noninvasive measurement of systolic and diastolic blood pressure and determination of pulse rate in adults in a home healthcare environment. The product is not designed for neonatal use. Please consult with your doctor or physician to use this product to take blood pressure of child or person in pregnancy or under pre-emptive condition.

METHOD OF MEASUREMENT

This product employs the oscillometric method for measurement of blood pressure and pulse rate. The cuff is connected to the main unit and wrapped around the arm. Circuits within the cuff sense the small oscillations in pressure against the cuff produced by the expansion and contraction of the arteries in the arm in response to each heart beat. The amplitude of each pressure wave is measured, converted to millimeters of mercury, and displayed on the LCD as a digital value.

WRAPPING THE CUFF
СЛАГАНЕ НА МАШИОНА
APLICAREA MĂȘONULUI



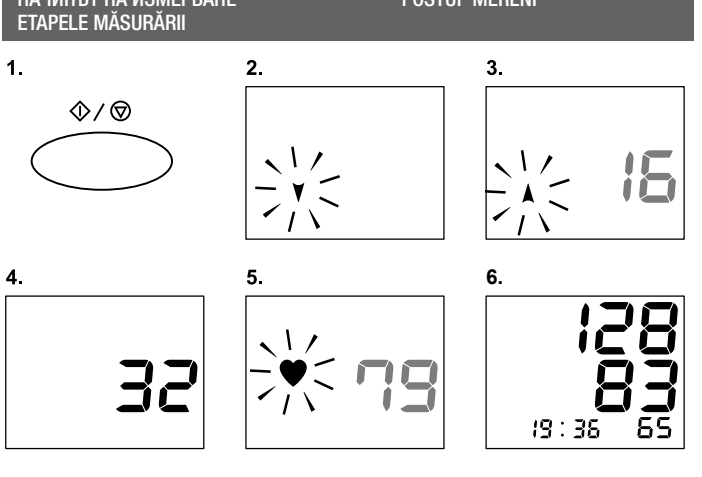
CORRECT MEASURING POSTURE

ПРАВИЛНОЕ ПРЪИМОВАНИЕ
HELVES TESTARTARTS
КАК ЗАЈУМОУ СПРАВНОУ ПОЗИЦИ
ПРАВЛНАТА ПОЗА ПРИ ИЗМЕРВАНЕ



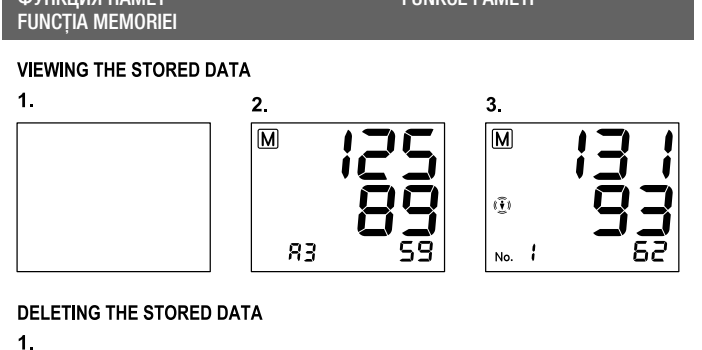
MAKING A MEASUREMENT

НАЧИНАЙТЕ НА ИЗМЕРВАНЕ
ETAPELE MASURĂRII



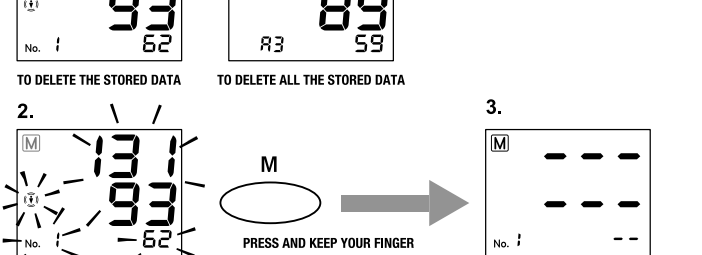
MEMORY FUNCTION

ФУНКЦИЈА ПАМЕТ
FUNȚIA DE MEMORIE



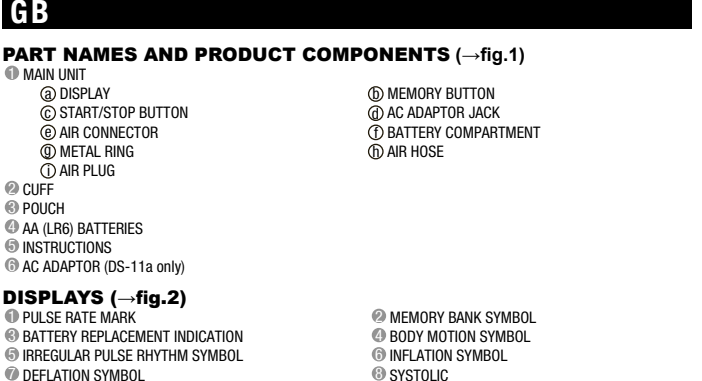
DELETING THE STORED DATA

УСТАВИАНИЕ ДАТИ И ГОДИНИ
НАСТРОЙКА НА НАСТВИЕНА ДАТА/ЧАСУ



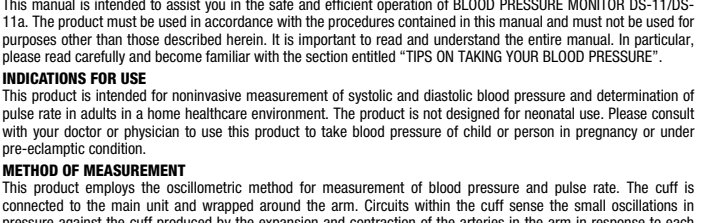
ACTIVATING AND SETTING THE DATE/TIME

НАСТРОЙКА ДАТА/ ВРЕМЕ
ACTIVAREA FUNCȚIEI DATE/ORA



CONNECTING THE CUFF

СЪЕДИНЯВАНЕ НА МАШИОНА
CONECTAREA MĂȘONULUI



PRODUCT SPECIFICATIONS
Weight: DS-11/DS-11a Main Unit: Approx. 250 g (without batteries)
Operating Principle: Oscillometric method
Display: 13 digit liquid crystal display
Pressure Indicating Range: 0 to 300 mmHg (cuff pressure)
Measuring Range: 50 to 250 mmHg (systolic), 40 to 180 mmHg (diastolic), 40 to 180 bpm (pulse rate)
Accuracy: ±3 mmHg (cuff pressure), ±5% of reading (pulse rate)
Memory Inflation: 60 measurements and average
Exhaust: Automatic
Power Supply: Four 1.5 volt LR6 (AA alkaline) batteries or AC adaptor ADP-WS series
Electric Rating: DC6V/4W, with four LR6 batteries
Adapter: AC100-240V, 50/60Hz, 0.12A
Unit: DC6V, 500mA, with designated AC adaptor
Operating Condition: +10°C to +40°C, 15% to 85% RH (noncondensing)
Transportation/Storage Condition: +20°C to +50°C, 10% to 85% RH (noncondensing)
Cuff: Coverage arm circumference: 22 to 42 cm, applied part: BF

"Accuracy is guaranteed with the measured values that are within the measuring range.

• This device complies with EN1060-1:1997+A2:2009 Non-invasive sphygmomanometers Part 1: General requirements and EN1060-3:1997+A2:2009 Non-invasive sphygmomanometers Part 3: Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems.

• The measurement accuracy of the product has been proven according to ISO 81060-2 protocol. In the clinical study, KS was used for the determination of diastolic pressure values at all auscultatory measurements.

• This product is intended for use in the environment with one atmospheric pressure. Specifications are subject to change without notice due to improvements in performance.

PRECAUTIONS AND CONTRAINDICATIONS

• Do not use this product without consultation with your doctor if you are under dialysis therapy or on antiagulants, antiplatelets or steroids. Use of this instrument under such conditions could cause internal bleeding.

• For specific information on your blood pressure, contact your physician. Never make any judgment on your own regarding measurement results.

• Do not use this product along with implantable and wearable medical electrical equipment such as pacemakers, defibrillators, or electrocardiographic monitor. This product is not also intended to be used with HF surgical equipment.

• Do not use this product in an explosive environment such as near flammable anesthetics or inside oxygen chamber.

• The system may fail to yield specified measurement accuracy if operated or stored in temperature or humidity conditions outside the limits stated in the specifications section of this manual.

• Do not use cuffs or accessories other than those specified by the manufacturer. Otherwise, correct measurement readings cannot be obtained.

• Use of this product in areas near mobile phones, microwave ovens or other devices with strong electromagnetic field may cause measurement errors.

• Do not apply the cuff over wound arm, arm under an intravascular access or therapy or an arterio-venous shunt, or on the side of a mastectomy or lymph node clearance. Otherwise injury may be resulted.

• Make sure that inflation of the cuff is not causing prolonged impairment of blood circulation. Also, be cautious about temporary loss of the functions of any other medical equipment if any monitoring equipment is used on the same limb with the blood pressure measuring device.

• Do not use the product in an explosive environment such as near flammable anesthetics or inside oxygen chamber.

• The system may fail to yield specified measurement accuracy if operated or stored in temperature or humidity conditions outside the limits stated in the specifications section of this manual.

• Do not use cuffs or accessories other than those specified by the manufacturer. Otherwise, correct measurement readings cannot be obtained.

• Use of this product in areas near mobile phones, microwave ovens or other devices with strong electromagnetic field may cause measurement errors.

• Do not apply the cuff over wound arm, arm under an intravascular access or therapy or an arterio-venous shunt, or on the side of a mastectomy or lymph node clearance. Otherwise injury may be resulted.

• Make sure that inflation of the cuff is not causing prolonged impairment of blood circulation. Also, be cautious about temporary loss of the functions of any other medical equipment if any monitoring equipment is used on the same limb with the blood pressure measuring device.

• Do not use the product in an explosive environment such as near flammable anesthetics or inside oxygen chamber.

• The system may fail to yield specified measurement accuracy if operated or stored in temperature or humidity conditions outside the limits stated in the specifications section of this manual.

• Do not use cuffs or accessories other than those specified by the manufacturer. Otherwise, correct measurement readings cannot be obtained.

• Use of this product in areas near mobile phones, microwave ovens or other devices with strong electromagnetic field may cause measurement errors.

REMARKS:

• Do not use this product without consultation with your doctor if you are under dialysis therapy or on antiagulants, antiplatelets or steroids. Use of this instrument under such conditions could cause internal bleeding.

• For specific information on your blood pressure, contact your physician. Never make any judgment on your own regarding measurement results.

• Do not use this product along with implantable and wearable medical electrical equipment such as pacemakers, defibrillators, or electrocardiographic monitor. This product is not also intended to be used with HF surgical equipment.

• Do not use this product in an explosive environment such as near flammable anesthetics or inside oxygen chamber.

• The system may fail to yield specified measurement accuracy if operated or stored in temperature or humidity conditions outside the limits stated in the specifications section of this manual.

• Do not use cuffs or accessories other than those specified by the manufacturer. Otherwise, correct measurement readings cannot be obtained.

• Use of this product in areas near mobile phones, microwave ovens or other devices with strong electromagnetic field may cause measurement errors.

• Do not apply the cuff over wound arm, arm under an intravascular access or therapy or an arterio-venous shunt, or on the side of a mastectomy or lymph node clearance. Otherwise injury may be resulted.

• Make sure that inflation of the cuff is not causing prolonged impairment of blood circulation. Also, be cautious about temporary loss of the functions of any other medical equipment if any monitoring equipment is used on the same limb with the blood pressure measuring device.

• Do not use the product in an explosive environment such as near flammable anesthetics or inside oxygen chamber.

• The system may fail to yield specified measurement accuracy if operated or stored in temperature or humidity conditions outside the limits stated in the specifications section of this manual.

• Do not use cuffs or accessories other than those specified by the manufacturer. Otherwise, correct measurement readings cannot be obtained.

• Use of this product in areas near mobile phones, microwave ovens or other devices with strong electromagnetic field may cause measurement errors.

• Do not apply the cuff over wound arm, arm under an intravascular access or therapy or an arterio-venous shunt, or on the side of a mastectomy or lymph node clearance. Otherwise injury may be resulted.

• Make sure that inflation of the cuff is not causing prolonged impairment of blood circulation. Also, be cautious about temporary loss of the functions of any other medical equipment if any monitoring equipment is used on the same limb with the blood pressure measuring device.

• Do not use the product in an explosive environment such as near flammable anesthetics or inside oxygen chamber.

• The system may fail to yield specified measurement accuracy if operated or stored in temperature or humidity conditions outside the limits stated in the specifications section of this manual.

• Do not use cuffs or accessories other than those specified by the manufacturer. Otherwise, correct measurement readings cannot be obtained.

• Use of this product in areas near mobile phones, microwave ovens or other devices with strong electromagnetic field may cause measurement errors.

TIPS ON TAKING YOUR BLOOD PRESSURE

Blood pressure is the force exerted by the heart in pumping the blood through the arteries and the resistance by the veins in the flow. Blood pressure varies all the time, influenced by mental and physical factors, and is never constant. In general, blood pressure is highest during the working hours and gradually decreases during the afternoon and evening hours. It is low during sleep and increases at a relatively late after arising from bed. Causes for Changes in Blood Pressure:

- Body movement
- Conversation
- Mental Tension
- Nervousness
- Emotions
- Eating
- Drinking Alcohol
- Smoking
- Recent Urination or Bowel Movement
- Room temperature

Blood pressure measured at home tends to be lower than when measured in a hospital, clinic or doctor's office. This is because you are tense at the hospital and relaxed at home. It is important to know your stable normal blood pressure at home.

Let a qualified physician interpret your blood pressure readings. Depending on your age, weight and general condition, blood pressure can be slightly different. Consult with your doctor on determining what blood pressure is normal for you.

Before taking blood pressure, rest for approximately five minutes and take your blood pressure while relaxed in a quiet environment. Measure blood pressure using the correct posture and do not move or speak during measurement. Do not exercise, drink alcohol, smoking and other activities that affect your blood pressure right before a measurement. Take your blood pressure at the same time every day. The ambient temperature should be approximately 20°C when you take your blood pressure. Reading may vary slightly, depending on posture, whether sitting or lying.

INSTALLING BATTERIES

1. **OPENING THE BATTERY COMPARTMENT**
 Remove the cover of the battery compartment on the underside of the unit.
 2. **INSERTING BATTERIES**
 Install four "AA" type batteries into the compartment, observing proper polarity (marking in battery compartment).
 3. **CLOSING THE BATTERY COMPARTMENT**
 Close the battery compartment by clipping the battery cover back into the unit.
 4. **OPERATION WITH AC ADAPTOR**
 Connect the designated AC adaptor to the AC ADAPTOR JACK located at the right side of the unit. It is suggested to take out the batteries when using the adaptor.

ACTIVATING AND SETTING THE DATE/TIME

The unit has a date/time function which you can activate where necessary. This function is deactivated when the unit is delivered.

ACTIVATING THE DATE/TIME FUNCTION
 To activate the date/time function, press the START/STOP button and then immediately, while the full display is visible, press the MEMORY BUTTON. This function can be deactivated again at any time in the same way.

SETTING THE DATE/TIME

The four-digit number representing the year appears in the display first. Press the MEMORY BUTTON to set the year. Press the START/STOP BUTTON to confirm the selected year and proceed to setting the date. Set the month with the MEMORY BUTTON and confirm this with the Start/Stop button. Set the day, hours and minutes in the same way.

CHANGING THE DATE/TIME

Take out a battery, and put it back after the display goes blank. And then activate the date/time function and reset the date and time again. When the date/time function is activated, the time is also shown in the display when the unit is switched off.

CONNECTING THE CUFF

Connect the AIR PLUGS to the AIR CONNECTOR at the left side of the unit. Accuracy measurement is not possible if the AIR PLUGS is unplugged or loose. Make sure that the AIR PLUGS is inserted firmly.

WRAPPING THE CUFF

1. Place the cuff on your left arm with the air hose positioned toward your hand.
 2. Wrap the cuff around your arm with the edge of the cuff approximately 2-3 cm above the elbow. AIR HOSE should be on the palm side of the arm.
 3. Press the surface of the cuff to make sure that the hook & loop fastens securely.

When wrapping the cuff, wrap it loosely enough around the arm so that two fingers can be placed between the cuff and the arm. If the cuff is wrapped more tightly or loosely than this, inaccurate blood pressure readings may result.

If you are wearing a shirt that might restrict circulation in your upper arm or you roll your sleeve up over the upper arm, the blood flow will be restricted, preventing accurate measurement.

CORRECT MEASURING POSTURE

Sit at the table, let the chair and table support your back and arm, and keep your feet flat on the floor as you take the blood pressure measurement. Make sure that the measurement location on the upper arm is at approximately the same height as the heart, and that the forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

Measured data may vary slightly depending on the posture during measurement. If the cuff is lower (higher) than the heart, the measured reading tends to become larger (smaller).

MAKING A MEASUREMENT

1. Press START/STOP BUTTON.
 2. After the full display appears and disappears, deflation mark flashes and the calibration is adjusted to the ambient air pressure.

3. Automatic inflation starts and inflation mark flashes.
 4. Inflation mark disappears and measurement begins.
 5. Heart mark flashes as pulse is detected. The unit automatically exhausts the air from the cuff as the measurement is complete.
 6. Blood pressures and pulse rate are displayed. The reading is automatically saved in the bank. Press START/STOP BUTTON to turn off the power. If you forget to turn off the unit, it will be automatically turned off after 3 minutes.

BODY MOTION SYMBOL

Blood pressure value taken while moving cannot be said to be the correct value because body movement can affect blood pressure. This product analyzes pulse wave and displays [] when body motion is detected. [] indicates the results might not be affected by body movement.

IRREGULAR PULSE RHYTHM INDICATION

IRREGULAR PULSE RHYTHM INDICATION shows that the pulse waves are not appropriately detected during blood pressure measurement. The results are recalled from the last two or more readings saved. When [] is indicated, please take a measurement again in a calm condition as the blood pressure measurement result may not be accurate. Irregular pulse rhythm can be caused by talking, moving or the health condition etc.

DO NOT EXECUTE REPEATED MEASUREMENTS FOR CONGESTION OF BLOOD

Do not execute repeated measurements for congestion of blood could result in false measurement. Let your arm rest for at least 5 minutes.

MEMORY FUNCTION

The bank can save up to 60 readings and its average. When the number of stored readings reaches 60, the oldest reading will be deleted to record new reading.
VIEWING THE STORED DATA
 1. Confirm that the unit is turned off to see stored data.
 2. Press MEMORY BUTTON. The average for up to 3 readings before the last measurement is displayed. Average will not be displayed unless there are two or more readings saved.
 3. Press MEMORY BUTTON again. The latest reading saved in the bank is displayed. The display at the bottom left shows memory number, measurement date and time alternately. The latest reading is displayed as memory "No. 1". The results are recalled from the latest to the oldest with operation of MEMORY BUTTON. The bigger memory number indicates the older number.
DELETING THE STORED DATA
 1. Display the data to be erased or the average to erase all the data in the memory.
 2. Press and hold down MEMORY BUTTON. The displayed data starts flashing.
 3. Hold down the button until the stored data disappears.

CARE AND MAINTENANCE

Keep the product clean. Inspect its cleanliness after use. To clean, use only a soft dry cloth. Do not use gasoline, ether or other flammable liquid. Clean the cuff after each use. Since the cuff may absorb perspiration and other fluids, inspect it for stain and discoloration after each use. When cleaning the cuff, use a synthetic detergent and gently rub the surface. Air dry thoroughly. Make sure fluid never gets in AIR HOSE. Do not machine wash or scrub. When storing the product, do not place heavy objects on it. Do not fold or bend the cuff forcibly. To disconnect the cuff from the main unit, do not pull AIR HOSE but hold AIR PLUGS and unplug it. Do not coil AIR HOSE too tightly. In case the product is stored in the environment with ambient temperature above 40°C or below 10°C, please leave it for at least 2 hours before taking a measurement. Remove the batteries if the product is to be stored for an extended period of time. Keep the batteries out of reach of children. Stop using the product immediately and contact your dealer or the manufacturer in case any visible damage is found on the unit.

TROUBLESHOOTING

Blood pressure is extremely high or low. Measurement is not taken with correct posture or the cuff is wrapped incorrectly. Reconfirm the measurement procedures. The reading was effected from moving or talking. Remain still and quiet during measurement. Measurement was taken right after exercise or other activities influencing the reading. Measure again after resting for more than 5 minutes. See TIPS ON TAKING YOUR BLOOD PRESSURE.

MEASURED VALUE IS DIFFERENT FROM THAT TAKEN AT A HOSPITAL

Mental and physical condition or measurement condition is influencing blood pressure. Make measurement under the same condition. Do not use cuffs or accessories other than those specified by the manufacturer. Otherwise, correct measurement readings cannot be obtained.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

MEASUREMENT LOCATION ON THE UPPER ARM IS AT APPROXIMATELY THE SAME HEIGHT AS THE HEART

The forearm is extended naturally on the table and does not move. You may lie on your back and take the measurement. Look at the ceiling, stay calm, and do not move your neck or body during the measurement. Again, make sure that the measurement location on the arm is at approximately the same height as the heart.

PRZEWIĄCZENIE URZĄDZENIA
 Ciśnieniomierz służy do niinwazyjnego pomiaru ciśnienia skurczowego i rozkurczowego krwi, do pomiaru tętna u dorosłych i dzieci w warunkach domowych. Urządzenie nie jest przeznaczone do pomiaru ciśnienia u noworodków. Aby dobrać odpowiednią metodę pomiaru ciśnienia krwi, dzieci, kobiet w ciąży oraz u osób z zespołem stanu przedzawałcowego, należy skonsultować się z lekarzem.
SPOSÓB POMIARU
 Urządzenie dokonuje pomiaru ciśnienia krwi i tętna metodą oscylometryczną. Po zakończeniu pomiaru wyświetlacz pokazuje wartość pomiaru ciśnienia krwi i tętna. Czujnik wewnętrzny markietku rejestruje drgania ciśnienia podczas rozszerzenia i kurczenia się tętnicy ręki przy każdym uderzeniu serca. Miernica amplituda fal ciśnienia przekładana jest na wartość wysokości słupa rtęci i wyświetlana w formie cyfrowej.
DANE TECHNICZNE
 Model: DS-11 (DS-11a) Markiet: obwód ramienia 22 - 42 cm
 Metoda pomiaru: metoda oscylometryczna Urządzenie główne: masa około 250 g i bez baterii
 Wskaźnik: 13-cyfrowy wyświetlacz LCD Wymiar: 116,5 x 122,2 x 69,9 mm (szer. x wys. x gł.)
 Zakres wyświetlania: 0-300 mmHg (ciśnienie w markietku), 40-1

PODZVONICĂ
Настоящий датчик сдвѣрнагъ рядководства за безопасна и ефективна експлоатация на тонометра DS-11 (DS-11a).
Тонометърът трябва да се използва само по предназначение. Запомняте се внимателно със съдържанието на ръководството. Обърнете особено внимание на раздела „ПРЕПОРЪКИ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА КРЪВНОТО НАЛЯГАНЕ“.

ПОКАЗАНИЯ ЗА УПЪТВОЕ

Уредът е предназначен за индивидуално измерване на систолното и диастоличното кръвно налягане, за определено време и на определен интервал. Уредът е предназначен за домашно приложение. Информация за измерване на налягането при деца и бременни жени, а също и на лица в предклиничното състояние можете да намерите при лекар.

МЕТОД ЗА ИЗМЕРВАНЕ

Уредът измерва кръвното налягане с честотата на пулса по осцилометричния метод. Маншето се съединява с основния модул и се свива на ръка. Възгледите в маншета позволяват максимално колониане на налягането, предизвикани от разширяване и контракции на артериите на околно тяло на всички бокчета на съединена ръка. Маншето може да мъдърте шимта си в легло. Измерването се извършва в областта на рамото, приблжително на нивото на сърцето.

Уредът измерва амплитудата на вѣсна контракция, която постои се преобразува в милиметри на животно стъкло и се отразяват на дисплея на измерването, ако маншето се разполага на ниво жезелно по-високо (по-ниско) от сърцето.

ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ НА УРЕДА

Модел:	DS-11 (DS-11a)	Основен модул :	телго, ~250 г (без батерии); размер: 116,5 x 122,2 x 69,9 мм (ширина x дълбочина x височина)
Дизайнер:	13-членов техническият дисплей	Защита от токов удар:	дисплей: защитен клас II, работна част тип BF
Индикатор:	на 2 дисплея: чернобяло с цветно налягането (налягане в маншета)	Режими на работа:	• нехранителен
Диапазон измерване:	на: 50-250 мм (систолно налягане) на: 40-180 мм (диастолическо налягане)	Класификация:	втръшнато електрическо зареждане/клас II
Точност*	:±0,3 мм (налягане в маншета), ±5% (честота на пулса)	Степен на защита:	на IPX2: защити от проникване на вода
Памет:	с 20 измерени данни в усреднена форма	Степен на защита:	тип IIIA
		Очакван срок на служба:	5 години
Напомняне:	автоматично	Описание на символите:	1. Ръчно част тип BF
Използване:	автомат, акустичените клавиш	2. Ръчна част тип BF	3. Образуване клас II
Захранване:	четири батерии LR6 с напрежение напрежение	4. Функционални клавиши	5. Екран
		5. Екран:	а) Образуване клас II
		б) вж. Инструкция в ръководството/брошура.	
		в) Екранът е защитен от удар в електрически и електронни излъчване се осъществява отделно от батерията	
		г) При наличие на опасност от удар по време на измерване с приетите мерки на дълбочина и регионално законодателство. Микрофони възду опакватка има предпазна решетка за оползотворяването на териториите на страните от Берозокто.	

Електрически : Четири батерии LR6 с постоянна мощност Вт; Зареждане: блок, 100-240 В променлив ток, 50/60 Hz; Зарежда: 60 постоянни тока 50-150 mA, със зарядно блок (само за DS-11a).

Условия експлоатация: за : от +10°C до +40°C, относителна влажност: от 30% до 85% (не конденсираща); Условия: за : от -20°C до +60°C, относителна влажност: от 30% до 85% (не конденсираща); Транспортиране: влажност: от 20 до 85% (не конденсираща); Мънишон : с пълно обхват на ръка (без изключение в областта на работна част тип BF

*Гарантирана точността на измерените стойности в пределите на зададения диапазон. *Уредът трябва да калибрирания на стандартите EN10601+A2 “Национални организиращи, Част 1: Общи изисквания относно сертифицирането”. Част 3: допълнителни изисквания за електромагнитна измервателна система за кръвно налягане.

*Точността на измерване на продукта е потвърдена в съответствие с протокол ISO 81060-2. В клиничното проучване и колоидите показват КС за определяне стойности на диастоличното налягане при всички измервания.

*Уредът е предназначен за използване в среда с едронордно-водно атмосферно налягане.

Допуска се всякакъв промен в техническите характеристики на изделието без предварително уведомяване.

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Уредът да не се използва без предварително да сте се консултирали с лекар в случаите, когато по време на измерване се наблюдават симптоми, свързани с използването на уред. В случаите, когато изпитвате дискомфорт, обрнете се към лекаря.

Допълнителна информация за кръвното налягане можете да получите при своя лекар. Категорично се забранява да правите качестви на вѣ и изходи във основа на резултатите от съответните измервания.

Уведомяйте при наличие на симптоми, свързани с използването на медицинско електрическо оборудване, като например електроенергичен стимулатор, кардиостимулатор или електрокардиограф. Изделеното не е предназначено за използване в съчетание с височестотно хирургическо оборудване.

Уредът не бива да се използва във взривоопасни условия, като например до искри за вентилация или вътре в работната камера.

В случай че се експлоатират или съхранява в условия на температура или влажност, които не отговарят на изискванията, отбележана в ръководство за експлоатация, системата може да покаже неверни резултати.

Не използвайте маншета или принадлежките от други производители, в противен случай тези ще покажа неверни резултати.

В случай че се използва в близост до мобилни телефони, микрофонните печки или други уреди, създаващи силно електромагнитно поле, уредът може да работи неправилно.

Мънишонът не бива да се слага на наранена ръка, на рана с катаркти или в артериовенозен шунт, а също и на ръка, на която е извършено хирургическо лечение. Маншето не бива да се използва в близост до магнитно поле.

Уверете се, че маншетоът не е отстранен на кръвоносната циркулация, като продължително блокира движението на кръвта. Не допусквайте вероизменна дисциркулция на другото медицинско оборудване, ако товава се прилага в същото време, когато използвате уреда.

За да избегнете трансформация в резултат на загуба на приток на кръв на обикнато налягане: • Преди да сте пристигнали към измерванията уверете се, че възДУШНИТЪТ МАРКУЧЪ не е прегнат. Закупуват маркуча пречи на въздуха да минава; и • При наличие на прекомерно налягане, прегнат маркучът може да навреди на вас.

За да избягвате експлоатация от удариране, не допусквайте деца да урда; а не и уверяете възДУШНИЯ МАРКУЧЪ на обикното ниво.

Уредът създава дребни детайли. Тяхи детайли или домашно животно могат лесно да глътнат койки от кои дребни детайли, а вломото от детайлите да доведе до увреждане на устройството.

Уредът трябва се състои от прецизни детайли, не допусквайте въздействие на резки температури промени, промени на влажността, ударно натрупване, прах, влага и излагане на пряка слънчева светлина. Не харчирайте уред, а не чукайте по него. Вземете мерки за защита от влажност. УРЕДЪТ НЕ Е ВОДОУСТОЙЧИВ.

Не натискате батериите, не спирате урда с дисплея надолу.

Не вадете батериите и не откъсайте зареждащия блок при включен уред. Преди да извадите батериите или да откъсате зареждащия блок, изключете уреда.

При съвместно използване на зареждащия блок и зареждащия блок:

• Не разглобявайте и не променете конструкцията на уреда.
• Не помпайте маншета преди да е сложен на ръка.
• Този уред не е предназначен за самостоятелна употреба от неидентифицирани лица на обществени места.

• Не поставяйте маншета на крайник, към който е свързан интравенозно устройство.

За всички сериозни извращения, свързани с уреда, трябва да бъде съобщено на производителя или на компетентния орган във вашата страна. Ако имате контактна информация на त्याщ орган, моля свържете се с производителя или упълномощения представител за ЕС, чиито контактна информация е дадена в това ръководство.

ПРЕПОРЪКИ ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА КРЪВНОТО НАЛЯГАНЕ

Кръвното налягане е усимие, създадено от действието на съдърени мускули, които помпа кръв през артериите при свръхота на нивото на налягането.

Кръвното налягане постоянно се мени в зависимост от психоичното състояние и физическата дейност, и не може да остане на едно и също ниво. Обикновено кръвното налягане се запазва на максималното ниво ниво по време на нощ и постепенно се повишава до сутринта след събуждане.

Почти, предизвиквайт промени на кръвното налягане:

- Телесни движения
- Нервносстояние
- Скороходване на алкохол
- Скокомурване или излизане на изграждения
- Смърта температура
- Осигуряване в околната среда, телото движение или шум, и т.н.
- Кръвна температура, измерване в домашни условия, по време о палачито от налягането, измерване в болница, клиника или лаборатория, клиника. Налягането се променя поради, че в болница човек се напрега, а в болка се отпуска. Трябва да се знае какво е стабилно ниво на кръвното налягане в домашни условия.
- За да сиенете показанията за кръвно налягане, трябва да потърсите квалифициран лекар. Кръвното налягане може да се промен в зависимост от възрастта, телото и общото усилние. Номалято ниво на кръвното налягане можете да наручте от лекар си.

Преди да почнете да измервате налягането трябва да си починете, колкото път минути и да се отпуснете в спокойна обстановка. При измерване на кръвното налягане трябва да не смеяте в същелно положение. При сменяне на показаната стойност, трябва да сиенете показанията, трябва да не влизате в контакт с физически упражнения, вземане, консумация на алкохол и от други действия, които могат да повлияят резултатите от измерванията. Данните на кръвното налягане трябва да се измерват всеки път в едно и също време. При измерване на налягането се уверете, че температурата на околната среда е подходяща на ниво приблизително около 20 °C. Показаното налягането може да се мени в зависимост от позата, която заемате (т.е. дали сте легнали или седнали).

СЛАГАНЕ НА БАТЕРИИ (PRC.3)

КАК СЕ ОТПАРЪК ОТДЕЛНЕТО ЗА БАТАРИИ (PRC.4)
Как да се отпартат отделните батерии от индикатора, който съхранява полиаристата им, посочена върху индикатора.

2. СЛАГАНЕТО НА БАТЕРИИ

Сложете в батериеното отделение четири батерии тип "AA", като съхраняте полиаристата им, посочена върху индикатора, измерване в домашни условия, по време о палачито от налягането, измерване в болница, клиника или лаборатория, клиника. Налягането се променя поради, че в болница човек се напрега, а в болка се отпуска. Трябва да се знае какво е стабилно ниво на кръвното налягане в домашни условия.

За да сиенете показанията за кръвно налягане, трябва да потърсите квалифициран лекар. Кръвното налягане може да се промен в зависимост от възрастта, телото и общото усилние. Номалято ниво на кръвното налягане можете да наручте от лекар си.

Преди да почнете да измервате налягането трябва да си починете, колкото път минути и да се отпуснете в спокойна обстановка.

При измерване на кръвното налягане трябва да не смеяте в същелно положение. При сменяне на показаната стойност, трябва да сиенете показанията, трябва да не влизате в контакт с физически упражнения, вземане, консумация на алкохол и от други действия, които могат да повлияят резултатите от измерванията. Данните на кръвното налягане трябва да се измерват всеки път в едно и също време. При измерване на налягането се уверете, че температурата на околната среда е подходяща на ниво приблизително около 20 °C. Показаното налягането може да се мени в зависимост от позата, която заемате (т.е. дали сте легнали или седнали).

ОПРАВЯНЕ НА БАТЕРИИТЕ (PRC.5)

КАК СЕ ОТПАРЪК ОТДЕЛНЕТО ЗА БАТАРИИ (PRC.4)
Как да се отпартат отделните батерии от индикатора, който съхранява полиаристата им, посочена върху индикатора.

Сложете в батериеното отделение четири батерии тип "AA", като съхраняте полиаристата им, посочена върху индикатора, измерване в домашни условия, по време о палачито от налягането, измерване в болница, клиника или лаборатория, клиника. Налягането се променя поради, че в болница човек се напрега, а в болка се отпуска. Трябва да се знае какво е стабилно ниво на кръвното налягане в домашни условия.

За да сиенете показанията за кръвно налягане, трябва да потърсите квалифициран лекар. Кръвното налягане може да се промен в зависимост от възрастта, телото и общото усилние. Номалято ниво на кръвното налягане можете да наручте от лекар си.

Преди да почнете да измервате налягането трябва да си починете, колкото път минути и да се отпуснете в спокойна обстановка.

При измерване на кръвното налягане трябва да не смеяте в същелно положение. При сменяне на показаната стойност, трябва да сиенете показанията, трябва да не влизате в контакт с физически упражнения, вземане, консумация на алкохол и от други действия, които могат да повлияят резултатите от измерванията. Данните на кръвното налягане трябва да се измерват всеки път в едно и също време. При измерване на налягането се уверете, че температурата на околната среда е подходяща на ниво приблизително около 20 °C. Показаното налягането може да се мени в зависимост от позата, която заемате (т.е. дали сте легнали или седнали).

СЪЕДИНЯВАНЕ НА МАШОНА (PRC.5)

Вкарете КОНЕКТОРА в НЕЩЕТО ОТ ЛЯВАТА СТРАНА НА УРЕДА.

АКО КОНЕКТОРЪТ НЕ е сложил или не вкарал докрай, резултатите на измерванията няма да са точни. Уверете се, че КОНЕКТОРЪТ е сложен докрай.

СЛАГАНЕ НА МАШОНА (PRC.6)

КАК СЕ ОТПАРЪК ОТДЕЛНЕТО ЗА БАТАРИИ (PRC.4)
Как да се отпартат отделните батерии от индикатора, който съхранява полиаристата им, посочена върху индикатора.

2. Уверете маншето около ръката така, че крайника му да са разположени примерно на 2–3 см над лъката. Въздушният маркуч е в на данята в.

3. Натиснете повърхността на маншета и се уверете, че кукичката заедва добре.

Уверете маншето около ръката, задръжте дясната пръста между маншета и ръката. Ако маншетоът е зарежен (като е показано или прованеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.

ПРАВИЛНАТА ПОЗА ПРИ ИЗМЕРВАНЕ НА КРЪВНОТО НАЛЯГАНЕ (PRC.7)

Замемте подходящо положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може да не са точни. Уверете се, че маншето е облъбен с ръза, която може да ограничава циркуирането на кръвта в областта на рамото, или ако ръката е запечатан високо, ограничаващо на притока на кръвта може да се отрази върху стойности при измерването.)
Следобдително положение: поставете краката си на пода, обикнете се на облеганата на стола и си сложете ръцете на масата (или равнаеа цялото, показана на кръвното налягане може