

TEXT / 清水茂樹 (RD) Shimizu Shigeki
 PHOTO / 北郷 仁 Hongo Jin

日本精密測器 DSK-1031

サイズ / 約115W × 115H × 65.9Dmm
 (本体)
 重量 / 約250g (本体)
 価格 / オープン 実勢約7980円

い ちばん身近にいるのに最も知らない存在。それが自分。でも体調が悪いときにはなんらかの警告サインを内側から発して知らせてくれる。その警告に素直に従って対処すれば、重篤な病にはかからないはず。しかし高血圧だけは例外だ。自覚症状がほとんどなく、アメリカではサイレントキラーと呼ばれている。

この無言の暗殺者が3年ほど前から自分にも近寄ってきた。重い腰を上げ近所の医者に行くと「毎朝晩、血圧を測りなさい！ 己の中にいる敵をまず知りなさい」と。まさかピックカメラで自分用の血圧計を探すことになろうとは。選ぶ基準は「やる気測る気持ちにさせるデザイン」。迷うことなく選んだのがこれだ。製造元は技術力で定評のある日本精密測器。デザインは川崎和男さん。

表示は見やすく、そしてかっこいい。タッチキーは反応がよく、掃除もしやすく清潔に保てる。見えない暗殺者と日々対峙する道具としては好適なデザインだ。

その気にさせるデザイン血圧計

日本精密測器 / DSK-1031



写真の「DSK-1031」は上腕で測定する。同じ上腕で測定する普及モデル「DSK-1011」、手首で測定するコンパクトな「WSK-1011」もある。



単位: mmHg

整然かつ見やすい表示



脈拍数(分) ※一般的な成人は安静状態で60~80/分

脈圧 ※最高血圧値-最低血圧値の差。一般的には45mmHg前後

血圧分類表示

WHOの指標にもとづいて測定した血圧値を4段階に分類し表示する

表示	WHOの分類	最高血圧	最低血圧
	高血圧重症	180以上	110以上
	高血圧中等症	160-179	100-109
	高血圧軽症	140-159	90-99
	正常高値	130-139	85-89
	正常血圧	120-129	80-84
	至適血圧(目標値)	120未満	80未満